Заведующий Смирнова Н.В.

## **МЕНЮ**

#### Сад 12 часов

	Вых	од	Хик	иический (	состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,82	3,53	10,28	88,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыры полутвердые	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ		150	5,34	7,97	14,83	150,34
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	28,857	28,571	3,49	0,91	15,82	85,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,429	21,429	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО питьевое	75	75	2,11	1,82	3,49	39,29
МАСЛО сливочное	8	8	0,04	6,40	0,06	58,04
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,14	0,00	6,09	24,86
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,68	0,68	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
БАНАН СВЕЖИЙ		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАНЫ	167	100,2	1,50	0,50	21,04	96,19
			10,80	12,00	52,20	360,00
	II 3a	автрак				
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		200	10,00	6,40	17,00	174,00
ЙОГУРТ питьевой	200	200	10,00	6,40	17,00	174,00
	•		10,00	6,40	17,00	174,00
	C	бед				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ		50	0,85	3,05	3,97	47,96
КАПУСТА белокочанная тип 3	43,5	43,5	0,78	0,04	1,31	10,01
ЛУК свежий ЗЕЛЕНЫЙ	6,25	5	0,07	0,01	0,16	1,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		170/10/20	4,96	0,67	9,54	126,15
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	14,36	14,001	2,47	2,50	0,00	32,32
МОРКОВЬ столовая	5,31	4,25	0,06	0,00	0,28	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,04	2,55	0,04	0,01	0,20	1,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	38,1	32	2,33	0,90	15,96	
Соль пищевая	0,425	0,425	0,00	0,00	0,00	0,00

ЯЯЦА КУРИНЫЕ в скорпуля свежие   0.422 шг.   16,986   2.10   1.89	0,06	0,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ  Филе тресковых рыб мороженное  44,454  42,778  6,63  0,25  0,27  0,02  ЛУК РЕПЧАТЫЙ  3,24  2,722  2,178  0,00  0,00  1,00  0,00  1,00	0,12	25,87
Филе тресковых рыб мороженное 44.454 42,778 6,63 0,25 МОРКОВь столовая 27.22 21,778 0,27 0,00 0,00 ПУК РЕПЬЯТЫЙ 3,24 2,722 0,04 0,01 0,00 Соль пищевая 0.438 0.438 0.00 0.00 0.00 МАСЛО стивочное 2 2 2 0,01 1,60 1,60 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130 2,57 4,77 КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний 120,13 90,1 1,75 0,35 МОРКОВь столовая 34,63 27.7 0,35 0,03 МОЛКО питьевое 15,6 15,6 0,44 0,38 МАСЛО стивочное 14 4 4 0,02 3,20 Соль пищевая 0,6 0,6 0,6 0,00 0,00 ПОКОВЬ ВАРЕНЬЕТ 200 0,09 0,06 ВАРЕНЬЕТ 21,5 12,5 12,5 0,01 0,00 Солочный в твердом состояния без вкусовромат или красящих добавох крахмалы, кроме модифицированных 12,5 12,5 12,5 0,01 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 191 191 191 191 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 191 191 191 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,	2,60	75,73
МОРКОВЬ столовая 27,22 21,778 0,27 0,00 ПУК РЕГНАТЫЙ 3.24 2,722 0,04 0,01 0,00 МАСЛО сливочное 0,438 0,438 0,00 0,00 МАСЛО сливочное 2 2 2 0,01 1,60 ППОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130 2,57 4,77 1,00 1,75 0,35 МОРКОВЬ столовая 34,63 27,7 0,35 0,03 МОРКОВЬ столовая 34,63 27,7 0,35 0,03 МОРКОВЬ столовая 34,63 27,7 0,35 0,03 МОРКОВЬ столовая 34,63 27,7 0,35 0,00 МОРКОВЬ столовая 44 4 0,02 3,20 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0,00	0,00
ПУК РЕПЧАТЫЙ 3,24 2,722 0,04 0,01 Соль вищевая 0,438 0,438 0,00 0,00 ПКАСПО спицевая 0,438 0,438 0,00 0,00 ПКАСПО спицевая 0,438 0,438 0,00 0,00 ПКАСПО спицеван 120,13 0,11 1,50 0,35 ПКАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130 2,57 4,77 КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний 120,13 90,1 1,75 0,35 мОРКОВЬ сотоловая 43,63 27,7 0,35 0,03 МОЛОКО питьевое 15,6 15,6 0,44 0,38 МАСЛО спивочное 4 4 4 0,02 3,20 0,00 0,00 С КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 0,09 0,00 0,00 КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 0,09 0,00 0,00 КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 0,09 0,00 0,00 0,00 С КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 0,09 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0,00	28,63
Соль пищевая   0,438   0,438   0,00   0,00     МАСЛО спивочное   2   2   0,01   1,60     ПКОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ   130   2,57   4,77     КАРТОФЕЛЬ ПОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ   120,13   90,1   1,75   0,35   0,03     МОРКОВЬ столовая   34,63   27,7   0,35   0,03     МОРКОВЬ отоловая   34,63   27,7   0,35   0,03     МОЛОКО питьевое   15,6   15,6   0,44   0,38     МАСЛО спивочное   4   4   0,02   3,20     Соль пищевая   0,6   0,6   0,00   0,00     КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ   200   0,09   0,06     ВАРЕНЬЕТИИ   20   20   0,08   0,6     Сахар белый свектовичный в твердом   7   7   0,00   0,00     Кислота лимонная пищевая   0,31   0,31   0,00   0,00     Кислота лимонная пищевая   0,31   0,31   0,00   0,00     Кислота лимонная пищевая   0,31   0,31   0,00   0,00     Кислота питьеная   0,31   0,31   0,00   0,00     КРУПА МАННАЯ   1,08   1,08   1,08   0,11     Соль пищевая   0,5   0,5   0,00   0,00     КРУПА МАННАЯ   1,08   1,08   1,08   0,11     Соль пищевая   0,5   0,5   0,00   0,00     КРУПА МАННАЯ   1,08   1,08   1,08   0,11     Соль пищевая   0,5   0,5   0,00   0,00     КРУПА МАННАЯ   0,0   0,00   0,00     КРУПА МАННАЯ   0,0   0,00   0,00     КРУПА МАННАЯ   0,0   0,00   0,00     Соль фитьеная   0,0   0,00   0,00     Соль фитьеная   0,0   0,00   0,00     Соль фитьеная   0,0   0,00   0,00     Соль	1,46	7,39
МАСЛО сливочное 2 2 2 0,01 1,60 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130 2,57 4,77 КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130 2,57 4,77 0,35 мОРКОВЬ отоловая 34,63 27,7 0,35 0,03 мОРКОВ отоловая 4 4 4 0,02 3,20 мОРКОВ 0,60 0,60 0,00 0,00 0 0 0,00 0 0 0,00 0 0,00 0 0 0,00 0 0 0,00 0 0 0,00 0 0 0,00 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,21	1,09
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  120,13  90,1  1,75  0,35  МОРКОВЬ столовая  34,63  27,7  0,35  0,35  МОЛОКО питьевое  15,6  15,6  0,44  0,38  МАСЛО спивочное  4 4 4  0,02  3,20  Соль пищевая  0,6  0,00  0,00  0,00  ВАРЕНЬЕТ ИП  200  0,09  0,06  ВАРЕНЬЕТ ИП  200  0,09  0,06  ВАРЕНЬЕТ ИП  200  0,09  0,06  ВАРЕНЬЕТ ИП  200  0,09  0,00  0,00  0,00  Сахар белый свекловичный в твердом кулеб Вердингельного хранения  35  2,32  0,31  ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  35  2,32  0,31  ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  35  ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  35  ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  36  ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  37  ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  38  ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  38  ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  39  ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  30  ВАТОН ОБОГОНЕТНОВ ВОВОВНЕЙНОВ ВОВОВНЕЙНЫЙ  30  ВАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  30  ВАТОН ОБОГАНИЕНИЯ  В ТЕРДОМ  СОТОЯНИИ ВВО В ВКУОЗОРОМЕНИЯ В ТВЕРДОМ  СОСТОЯНИИ ВВО В ВКУОЗОРОМЕНИЯ В ТВЕРДОМ  СОТОЯНИКВЕННЫЙ  30  О,00  СМЕТАНА  В В В ВОДОЛЬНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  1,7  1,7  0,00  1,65  СУУКАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ  7,2  7,2  0,92  0,00  СМЕТАНА  В В ВОДОЛЬНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  1,7  1,7  0,00  0,00  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  2,00  0,00  0,00  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  1,00  0,00  0,00  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  1,00  0,00  0,00  0,00  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  1,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  120,13  90,1  1,75  0,35  МОРКОВЬ столовая  34,63  27,7  0,35  0,03  МОЛОКО питьевое  15,6  15,6  0,44  0,38  МАСЛО сливочное  4  4  4  0,02  3,20  Соль пищевая  0,6  0,6  0,00  0,00  КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ  200  0,09  0,06  ВАРЕНЬЕ тип 1  20  20  0,08  0,06  Сахар белый свекловичный в твердом кислота лимонная пищевая  12,5  12,5  0,01  0,00  Кислота лимонная пищевая  191  191  0,00  0,00  ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ  З5  2,32  0,31  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА  ТВОРОГ  151  151  152  20,97  ТОЛДНИК  ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА  180  12,27  14,87  ТВОРОГ  151  151  26,36  13,18  Соль пищевая  0,5  0,5  0,00  0,00  0,00  КРУПА МАННАЯ  10,8  10,8  10,11  Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат или и красащих добавок КРИТА МАННАЯ  10,8  10,8  10,9  10,00  0,00	0,02	14,51
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поэдний 120,13 90,1 1,75 0,35 МОРКОВЬ столовая 34,63 27,7 0,35 0,03 мОРКОВЬ столовая 34,63 27,7 0,35 0,03 мОЛОКО питьевое 115,6 15,6 0,44 0,38 мАСЛО сливочное 4 4 4 0,02 3,20 Соль пищевая 0,6 0,6 0,00 0,00 кИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 0,09 0,06 мИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 0,09 0,06 Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусовромат или красищих добавок 7 7 7 0,00 0,00 кислота лимонная пищевая 12,5 12,5 0,01 0,00 состоянии без вкусовромат или красищих добавок 7 7 7 0,00 0,00 кислота лимонная пищевая 0,31 0,31 0,00 0,00 кислота лимонная пищевая 191 191 0,00 0,00 кислота лимонная пищевая 3,31 0,31 0,00 0,00 0,00 кислота лимонная пищевая 3,31 0,31 0,31 0,00 0,00 0,00 кислота лимонная пищевая 3,31 0,31 0,31 0,00 0,00 0,00 кислота лимонная пищевая 0,31 0,31 0,31 0,00 0,00 кислота лимонная пищевая 0,31 0,31 0,31 0,00 0,00 кислота лимонная пищевая 0,31 0,31 0,00 0,00 0,00 кислота маней кислота лимонная пищевая 0,31 0,31 0,00 0,00 0,00 курима маней кислота лимонная пищевая 0,31 0,31 0,00 0,00 0,00 курима кислота лимонная пищевая 0,31 0,31 0,31 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	16,87	121,16
МОРКОВЬ столовая 34,63 27,7 0,35 0,03 МОЛОКО питьевое 15,6 15,6 0,44 0,38 мАСЛО сливочное 4 4 4 0,02 3,20 Соль пишевая 0,6 0,6 0,0 0,00 0,00 КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 0,09 0,06 ВАРЕНЬЕ ТИП 20 20 0,08 0,06 Сахар белый свектовичный в твердом состоянии без вкусоаромат или красящих добавок 7 7 7 0,00 0,00 Состоянии без вкусоаромат или красящих добавок 7 7 7 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 191 191 191 191 0,00 0,00 ВОДО ВОДА ПИТЬЕВАЯ 191 191 191 0,00 0,00 ВОДО ВОДО ВОДА ПИТЬЕВАЯ 191 191 191 0,00 0,00 ВОДО ВОДО ВОДА ПИТЬЕВАЯ 191 191 191 0,00 0,00 ВОДО ВОДО ВОДА ПИТЬЕВАЯ 191 191 191 0,00 0,00 ВОДО ВОДО ВОДА ПИТЬЕВАЯ 191 191 191 0,00 0,00 ВОДО ВОДО ВОДА ПИТЬЕВАЯ 191 191 191 0,00 0,00 ВОДО ВОДО ВОДА ПИТЬЕВАЯ 191 191 191 191 0,00 0,00 ВОДО ВОДО ВОДА ПИТЬЕВАЯ 191 191 191 0,00 0,00 ВОДО ВОДО ВОДО ВОДА ВОДО ВОДО ВОДО ВОДО	14,25	67,30
МОЛОКО питьевое 15,6 15,6 0,44 0,38 МАСЛО спивочное 4 4 4 0,02 3,20 Соль пищевая 0,6 0,6 0,6 0,00 0,09 0,06 ВАРЕНЬЕЯ 200 0,09 0,06 ВАРЕНЬЕЯ 200 0,09 0,06 ВАРЕНЬЕТИЯ 1 20 20 0,08 0,06 Сохар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок кражмалы, кроме модифицированных 12,5 12,5 0,01 0,00 0,00 ВСДЯ ЛИТЬЕВАЯ 191 191 0,00 0,00 ВСДЯ ВСДЯ ВСДЯ ВСДЯ ВСДЯ ВСДЯ ВСДЯ ВСДЯ	1,85	9,41
МАСЛО сливочное	0,73	8,17
COЛЬ ПИЩЕВВЯ   COLO	0,03	29,02
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ         200         0,09         0,06           ВАРЕНЬЕ тил 1         20         20         0,08         0,06           Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат или красящих добавок         7         7         0,00         0,00           крахмалы, кроме модифицированных         12,5         12,5         0,01         0,00         0,00           Кислота лимонная пищевая         0,31         0,31         0,00         0,00         0,00           ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         35         2,32         0,31         0,30         0,31           ОБОГАЩЕННЫЙ         35         35         2,32         0,31         0,31           БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         25         1,88         0,73         18,52         20,97           ПОЛДНИК           ПОЛДНИК           ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА         180         12,27         14,87           ТВОРОГ         151         151         26,36         13,18           Соль пищевая         0,5         0,5         0,00         0,00           КРУПА МАННАР         10,8         10,8         1,08         0,11           Сахар белый свекловичный в твердом состояния бев кусоаромат или красящих	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ тип 1 20 20 0.08 0.06 Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок 7 7 7 0.00 0.00 кражмалы, кроме модифицированных 12.5 12.5 0.01 0.00 0.00 кислота лимонная пищевая 0.31 0.31 0.00 0.00 0.00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 191 191 191 0.00 0.00 0.00 О.00 О.00 О.00 О.00 О.0	30,66	120,92
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат или красящих добавок крахмалы, кроме модифицированных 12,5 12,5 0,01 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,	14,39	55,87
кражмалы, кроме модифицированных 12,5 12,5 0,01 0,00 кражмалы, кроме модифицированных 12,5 12,5 0,01 0,00 0,00 вОДА ПИТЬЕВАЯ 191 191 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 191 191 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 191 191 0,00 0,00 0,00 ОДА		•
Кислота лимонная пищевая         0,31         0,31         0,00         0,00           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         191         191         0,00         0,00           ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         35         2,32         0,31           БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         25         1,88         0,73           БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1         25         25         1,88         0,73           ПОЛДНИК           ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА         180         12,27         14,87           ТВОРОГ         151         151         26,36         13,18           Соль пищевая         0,5         0,5         0,00         0,00           КРУПА МАННАЯ         10,8         10,8         1,08         0,11           Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкуссаромат или красящих добавок         10,8         10,8         0,00         0,00           ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорпуле свежие         0,094 шт.         3,784         0,47         0,43           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,7         1,7         0,00         1,65           СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ         7,2         7,2         0,92         0,00           СМЕТАНА         6         6         0         1,5<	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ   191   191   0,00   0,00	9,49	37,96
XЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ   35   2,32   0,31     XЛЕБ НЕДПИТЕЛЬНОГО ХРАНЕННЫЙ   35   35   2,32   0,31     БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ   25   1,88   0,73     БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1   25   25   1,88   0,73     БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1   25   25   1,88   0,73     TOЛДНИК	0,00	0,00
ОБОГАЩЕННЫЙ         35         2,32         0,31           ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕННЫЙ         35         35         2,32         0,31           БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         25         1,88         0,73           БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1         25         25         1,88         0,73           ПОЛДНИК           ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА         180         12,27         14,87           ТВОРОГ         151         151         26,36         13,18           Соль пищевая         0,5         0,5         0,00         0,00           КРУПА МАННАЯ         10,8         10,8         1,08         0,11           Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок         10,8         10,8         0,00         0,00           ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие         0,094 шт.         3,784         0,47         0,43           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,7         1,7         0,00         1,65           СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ         7,2         7,2         0,92         0,00           СМЕТАНА         6         6         0,15         0,87           СОУС КЛЮКВЕННЫЙ         30         0,38         0,01	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         25         1,88         0,73           БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1         25         25         1,88         0,73           ПОЛДНИК           ПОЛДНИК           ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА         180         12,27         14,87           ТВОРОГ         151         151         26,36         13,18           Соль пищевая         0,5         0,5         0,00         0,00           КРУПА МАННАЯ         10,8         10,8         1,08         0,11           Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок         10,8         10,8         0,00         0,00           ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие         0,094 шт.         3,784         0,47         0,43           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,7         1,7         0,00         1,65           СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ         7,2         7,2         0,92         0,00           СМЕТАНА         6         6         0,15         0,87           СОУС КЛЮКВЕННЫЙ         30         0,38         0,01           КПОКВА ТИП         20         0,10         0,04           Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок	14,84	71,39
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         25         1,88         0,73           БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1         25         25         1,88         0,73           ПОЛДНИК           ПОЛДНИК           ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА         180         12,27         14,87           ТВОРОГ         151         151         26,36         13,18           Соль пищевая         0,5         0,5         0,00         0,00           КРУПА МАННАЯ         10,8         10,8         1,08         0,11           Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок         10,8         10,8         0,00         0,00           ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие         0,094 шт.         3,784         0,47         0,43           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,7         1,7         0,00         1,65           СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ         7,2         7,2         0,92         0,00           СМЕТАНА         6         6         0,15         0,87           СОУС КЛЮКВЕННЫЙ         30         0,38         0,01           КЛЮКВА ТИП 2         20,41         20         0,10         0,04           Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаро	14,84	71,39
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 25 25 1,88 0,73 18,52 20,97 ПОЛДНИК  ПОЛДНИК  ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180 12,27 14,87 ТВОРОГ 151 151 26,36 13,18 Соль пищевая 0,5 0,5 0,00 0,00 КРУПА МАННАЯ 10,8 10,8 10,8 1,08 0,11 Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат или красящих добавок ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие 0,094 шт. 3,784 0,47 0,43 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 1,7 1,7 0,00 1,65 СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 7,2 7,2 0,92 0,00 СМЕТАНА 6 6 6 0,15 0,87 СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30 0,38 0,01 КЛЮКВА тип 2 20,41 20 0,10 0,04 Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат или красящих добавок 3 3 0,00 0,00 СОСТОЯНИИ без вкусоаромат или красящих добавок 3 3 0,00 0,00 СОСТОЯНИИ без вкусоаромат или красящих добавок 3 0,00 0,00 СОСТОЯНИИ Без ВКУСОАРОМАТЬ В ТВЕРДОМ ОООО СОСК АБРИКОСОВЫЙ 180 0,90 0,00 0,00 БОДА ПИТЬЕВАЯ 27 27 0,00 0,00 СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 0,90 0,00 СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ 40 3,00 1,16 БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 40 40 3,00 1,16 БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 40 40 3,00 1,16	12,85	65,50
ПОЛДНИК  ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА  180  12,27  14,87  ТВОРОГ  151  151  26,36  13,18  Соль пищевая  0,5  0,5  0,00  0,00  КРУПА МАННАЯ  10,8  10,8  10,8  10,8  10,8  0,00  0,00  ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие  0,094 шт.  3,784  0,47  0,43  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ  7,2  7,2  0,92  0,00  СМЕТАНА  6  6  6  0,15  0,87  СОУС КЛЮКВЕННЫЙ  30  0,38  0,01  КПЮКВА тип 2  20,41  20  0,10  0,04  Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок  КЛЮКВА тип 2  20,41  20  0,10  0,04  Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок  Крахмалы, кроме модифицированных  0,9  0,9  0,00  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  27  27  0,00  0,00  СОК АБРИКОСОВЫЙ  180  0,90  0,00  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  40  3,00  1,16  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	12,85	65,50
ПОЛДНИК  ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА  180  12,27  14,87  ТВОРОГ  151  151  26,36  13,18  Соль пищевая  0,5  0,5  0,00  0,00  КРУПА МАННАЯ  10,8  10,8  10,8  10,8  10,8  0,00  ООО  ООО  ООО  ООО  ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие  0,094 шт.  3,784  0,47  0,43  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  1,7  1,7  1,7  0,00  1,65  СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ  7,2  7,2  0,92  0,00  СМЕТАНА  6  6  0,15  0,87  СОУС КЛЮКВЕННЫЙ  30  0,38  0,01  КЛЮКВА тип 2  20,41  20  0,10  0,04  Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок  крахмалы, кроме модифицированных  0,9  0,9  0,00  ООО  СОК АБРИКОСОВЫЙ  180  0,90  0,00  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  40  3,00  1,16  БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	91,33	628,81
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА  ТВОРОГ  ТВОВЗ  ТВОРОГ  ТВОРОГ  ТВОВЗ  ТВОРОГ  ТВОРОГ  ТВОВЗ  ТВОРОГ  ТВОВЗ  ТВОРОГ  ТВОВЗ  ТВОРОГ  ТВОВЗ  ТВОРОГ  ТВОВЗ  Т	31,33	020,01
ТВОРОГ 151 151 26,36 13,18 Соль пищевая 0,5 0,5 0,00 0,00 КРУПА МАННАЯ 10,8 10,8 10,8 1,08 0,11 Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие 0,094 шт. 3,784 0,47 0,43 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 1,7 1,7 0,00 1,65 СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 7,2 7,2 0,92 0,00 СМЕТАНА 6 6 6 0,15 0,87 СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30 0,38 0,01 КЛЮКВА тип 2 20,41 20 0,10 0,04 Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок крахмалы, кроме модифицированных 0,9 0,9 0,00 0,00 СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 0,90 0,00 СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 0,90 0,00 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 3,00 1,16 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 3,00 1,16 БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1		
Соль пищевая	31,12	320,56
КРУПА МАННАЯ         10,8         10,8         1,08         0,11           Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок         10,8         10,8         0,00         0,00           ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие         0,094 шт.         3,784         0,47         0,43           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,7         1,7         0,00         1,65           СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ         7,2         7,2         0,92         0,00           СМЕТАНА         6         6         0,15         0,87           СОУС КЛЮКВЕННЫЙ         30         0,38         0,01           КЛЮКВА тип 2         20,41         20         0,10         0,04           Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок         3         3         0,00         0,00           крахмалы, кроме модифицированных         0,9         0,9         0,00         0,00           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         27         27         0,00         0,00           Сок АБРИКОСОВЫЙ         180         0,90         0,00           Сок фруктовый восстановленный АБРИКОСОВЫЙ         180         0,90         0,00           БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         40         3,00         1,16     <	4,39	247,53
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие 0,094 шт. 3,784 0,47 0,43 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 1,7 1,7 0,00 1,65 СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 7,2 7,2 0,92 0,00 СМЕТАНА 6 6 6 0,15 0,87 СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30 0,38 0,01 КЛЮКВА тип 2 20,41 20 0,10 0,04 Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок крахмалы, кроме модифицированных 0,9 0,9 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 27 27 0,00 0,00 СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 0,90 0,00 СОК фруктовый восстановленный АБРИКОСОВЫЙ 180 0,90 0,00 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 3,00 1,16 БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 40 40 3,00 1,16	0,00	0,00
состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок         10,8         10,8         0,00         0,00           ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие         0,094 шт.         3,784         0,47         0,43           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,7         1,7         0,00         1,65           СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ         7,2         7,2         0,92         0,00           СМЕТАНА         6         6         0,15         0,87           СОУС КЛЮКВЕННЫЙ         30         0,38         0,01           КЛЮКВА тип 2         20,41         20         0,10         0,04           Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок         3         3         0,00         0,00           крахмалы, кроме модифицированных         0,9         0,9         0,00         0,00           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         27         27         0,00         0,00           СОК АБРИКОСОВЫЙ         180         0,90         0,00           Сок фруктовый восстановленный АБРИКОСОВЫЙ         180         0,90         0,00           БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         40         3,00         1,16           БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1         40         40         3,00         1,16	7,39	34,46
ЗЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие         0,094 шт.         3,784         0,47         0,43           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,7         1,7         0,00         1,65           СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ         7,2         7,2         0,92         0,00           СМЕТАНА         6         6         6         0,15         0,87           СОУС КЛЮКВЕННЫЙ         30         0,38         0,01           КЛЮКВА тип 2         20,41         20         0,10         0,04           Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок         3         3         0,00         0,00           крахмалы, кроме модифицированных         0,9         0,9         0,00         0,00           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         27         27         0,00         0,00           СОК АБРИКОСОВЫЙ         180         0,90         0,00           Сок фруктовый восстановленный АБРИКОСОВЫЙ         180         0,90         0,00           БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         40         3,00         1,16           БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1         40         40         3,00         1,16	10.46	41,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,7         1,7         0,00         1,65           СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ         7,2         7,2         0,92         0,00           СМЕТАНА         6         6         0,15         0,87           СОУС КЛЮКВЕННЫЙ         30         0,38         0,01           КЛЮКВА тип 2         20,41         20         0,10         0,04           Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок         3         3         0,00         0,00           крахмалы, кроме модифицированных         0,9         0,9         0,00         0,00           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         27         27         0,00         0,00           СОК АБРИКОСОВЫЙ         180         0,90         0,00           Сок фруктовый восстановленный АБРИКОСОВЫЙ         180         0,90         0,00           БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         40         3,00         1,16           БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1         40         40         3,00         1,16	-, -	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 7,2 7,2 0,92 0,00 СМЕТАНА 6 6 6 0,15 0,87 СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30 0,38 0,01 КЛЮКВА тип 2 20,41 20 0,10 0,04 Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок крахмалы, кроме модифицированных 0,9 0,9 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 27 27 0,00 0,00 СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 0,90 0,00 СОК фруктовый восстановленный АБРИКОСОВЫЙ 180 0,90 0,00 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 3,00 1,16 БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 40 40 3,00 1,16	0,03	5,76
СМЕТАНА  СОУС КЛЮКВЕННЫЙ  30  0,38  0,01  КЛЮКВА тип 2  20,41  20  0,10  0,04  Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат или красящих добавок крахмалы, кроме модифицированных  0,9  0,00  0,00  ОСК АБРИКОСОВЫЙ  180  0,90  0,00  Сок фруктовый восстановленный АБРИКОСОВЫЙ  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  40  3,00  1,16  БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	0,00	14,82
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ  30 0,38 0,01  КЛЮКВА тип 2 20,41 20 0,10 0,04  Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок крахмалы, кроме модифицированных 0,9 0,9 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 27 27 0,00 0,00 СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 0,90 0,00 СОК фруктовый восстановленный АБРИКОСОВЫЙ 180 0,90 0,00 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 3,00 1,16 БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 40 40 3,00 1,16	4,30	20,86
КЛЮКВА тип 2 20,41 20 0,10 0,04  Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок крахмалы, кроме модифицированных 0,9 0,9 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 27 27 0,00 0,00 СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 0,90 0,00 СОК фруктовый восстановленный 180 180 0,90 0,00 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 3,00 1,16 БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 40 40 3,00 1,16	0,20	9,31
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат. или красящих добавок крахмалы, кроме модифицированных 0,9 0,9 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 27 27 0,00 0,00 СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 0,90 0,00 0,00 Сок фруктовый восстановленный АБРИКОСОВЫЙ 180 0,90 0,00 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 3,00 1,16 БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 40 40 3,00 1,16	3,69	15,16
состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок пражмалы, кроме модифицированных пражмалы, кроме мо	0,72	5,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ       27       27       0,00       0,00         СОК АБРИКОСОВЫЙ       180       0,90       0,00         Сок фруктовый восстановленный АБРИКОСОВЫЙ       180       180       0,90       0,00         БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ       40       3,00       1,16         БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1       40       40       3,00       1,16	2,90	11,61
СОК АБРИКОСОВЫЙ         180         0,90         0,00           Сок фруктовый восстановленный АБРИКОСОВЫЙ         180         180         0,90         0,00           БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         40         3,00         1,16           БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1         40         40         3,00         1,16	0,68	2,74
Сок фруктовый восстановленный АБРИКОСОВЫЙ       180       0,90       0,00         БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ       40       3,00       1,16         БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1       40       40       3,00       1,16	0,00	0,00
АБРИКОСОВЫЙ     180     0,90     0,00       БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ     40     3,00     1,16       БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1     40     40     3,00     1,16	22,86	99,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 40 40 3,00 1,16	22,86	99,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 40 40 3,00 1,16	20,56	104,80
	20,56	104,80
10,04	78,23	539,52
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 55,87 55,41	238,76	1 702,33

Заведующий Смирнова Н.В.

## **МЕНЮ**

#### Сад 12 часов

	Вых	од	Хии	иический (	состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		150	2,68	4,07	10,57	119,00
МОЛОКО питьевое	95,25	95,25	2,68	2,31	4,43	49,90
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,475	32,475	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
Хлопья овсяные	22,35	22,35	2,67	1,35	13,40	76,31
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,17	2,48	13,02	55,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,6	3,6	0,36	0,00	1,87	8,94
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО питьевое	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ		100	0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИНЫ	149,25	100	0,90	0,20	8,10	43,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ		100	2,80	2,50	4,51	49,52
ЙОГУРТ,	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
,			10,84	12,13	52,22	360,76
	II 3a	автрак				1 000,10
MOTOKO KATGUEHOE 2 5 %	1					1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО питьевое	211	211	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	5,00	13,07	90,76
	C	бед				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ		50	0,55	3,08	1,74	37,91
ТОМАТЫ (помидоры)	40,41	40	0,44	0,08	1,52	
ЛУК свежий ЗЕЛЕНЫЙ	14,38	11,5	0,15		0,37	<u> </u>
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3		0,00	3,00	0,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		190/10/1	4,52	5,78	13,88	
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	42,67	32	0,62	0,13	5,06	23,90
Изделия макарнные (вермишель)	7,6	7,6	0,81	0,10	5,20	
МОРКОВЬ столовая	9,5	7,6	0,10	0,01	0,50	2,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,05	7,6	0,11	0,02	0,60	3,03

БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ  КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ  КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ  МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  СОК ПЕРСИКОВЫЙ  Сок фруктовый восстановленный ПЕРСИКОВЫЙ  ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ недлительного хранения  ПЕЧЕНЬЕ  ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	7,5 0,096 шт. 145,33 23 5 1 180	7,5 3,864 150 109 23 5 1 180 155 15 21 21	0,54 0,48 3,35 2,11 0,65 0,03 0,00 1,62 0,54 0,99 1,58 1,58 16,11 48,71	0,21 0,43 5,72 0,43 0,56 4,01 0,00 0,18 0,00 0,13 2,06 2,06 17,15 54,84	3,74 0,03 19,28 17,24 1,07 0,04 0,00 17,10 29,70 6,36 6,36 15,62 15,62 76,31 232,97	19,06 5,89 142,34 81,41 12,05 36,28 0,00 72,00 122,40 30,59 87,57 87,57 538,44 1 620,27
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие  КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний МОЛОКО питьевое МАСЛО сливочное Соль пищевая  СОК ПЕРСИКОВЫЙ  Сок фруктовый восстановленный ПЕРСИКОВЫЙ  ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ недлительного хранения ПЕЧЕНЬЕ	0,096 шт.  145,33 23 5 1 180	3,864 150 109 23 5 1 180 180 15 15	0,48 3,35 2,11 0,65 0,03 0,00 1,62 0,54 0,99 0,99 1,58 1,58	0,43 5,72 0,43 0,56 4,01 0,00 0,18 0,00 0,13 2,06	0,03 19,28 17,24 1,07 0,04 0,00 17,10 29,70 6,36 6,36 15,62 15,62	5,89 142,34 81,41 12,05 36,28 0,00 72,00 122,40 30,59 30,59 87,57 87,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие  КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний МОЛОКО питьевое МАСЛО сливочное Соль пищевая  СОК ПЕРСИКОВЫЙ  Сок фруктовый восстановленный ПЕРСИКОВЫЙ  ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ недлительного хранения ПЕЧЕНЬЕ	0,096 шт.  145,33 23 5 1 180	3,864 150 109 23 5 1 180 180 15 15	0,48 3,35 2,11 0,65 0,03 0,00 1,62 0,54 0,99 0,99 1,58	0,43 5,72 0,43 0,56 4,01 0,00 0,18 0,00 0,13 0,13 2,06	0,03 19,28 17,24 1,07 0,04 0,00 17,10 29,70 6,36 6,36	5,89 142,34 81,41 12,05 36,28 0,00 72,00 122,40 30,59 30,59 87,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие  КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний МОЛОКО питьевое МАСЛО сливочное Соль пищевая  СОК ПЕРСИКОВЫЙ  Сок фруктовый восстановленный ПЕРСИКОВЫЙ  ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	0,096 шт.  145,33 23 5 1	3,864 150 109 23 5 1 180 180	0,48 3,35 2,11 0,65 0,03 0,00 1,62 0,54 0,99	0,43 5,72 0,43 0,56 4,01 0,00 0,18 0,00 0,13	0,03 19,28 17,24 1,07 0,04 0,00 17,10 29,70 6,36 6,36	5,89 142,34 81,41 12,05 36,28 0,00 72,00 122,40 30,59
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие  КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОЛОКО питьевое  МАСЛО сливочное  Соль пищевая  СОК ПЕРСИКОВЫЙ  Сок фруктовый восстановленный ПЕРСИКОВЫЙ  ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	0,096 шт.  145,33 23 5 1	3,864 150 109 23 5 1 180 180	0,48 3,35 2,11 0,65 0,03 0,00 1,62 0,54 0,99	0,43 5,72 0,43 0,56 4,01 0,00 0,18 0,00	0,03 19,28 17,24 1,07 0,04 0,00 17,10 29,70	5,89 142,34 81,41 12,05 36,28 0,00 72,00 122,40 30,59
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие  КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний МОЛОКО питьевое МАСЛО сливочное Соль пищевая  СОК ПЕРСИКОВЫЙ Сок фруктовый восстановленный ПЕРСИКОВЫЙ  ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	0,096 шт.  145,33 23 5 1	3,864 150 109 23 5 1 180	0,48 3,35 2,11 0,65 0,03 0,00 1,62 0,54	0,43 5,72 0,43 0,56 4,01 0,00 0,18 0,00	0,03 19,28 17,24 1,07 0,04 0,00 17,10 29,70	5,89 142,34 81,41 12,05 36,28 0,00 72,00 122,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие  КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОЛОКО питьевое  МАСЛО сливочное  Соль пищевая  СОК ПЕРСИКОВЫЙ  Сок фруктовый восстановленный	0,096 шт.  145,33 23 5 1	3,864 150 109 23 5 1 180	0,48 3,35 2,11 0,65 0,03 0,00 1,62	0,43 5,72 0,43 0,56 4,01 0,00 0,18	0,03 19,28 17,24 1,07 0,04 0,00 17,10	5,89 142,34 81,41 12,05 36,28 0,00 72,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие  КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний МОЛОКО питьевое МАСЛО сливочное Соль пищевая  СОК ПЕРСИКОВЫЙ	0,096 шт.  145,33 23 5 1	3,864 150 109 23 5 1 180	0,48 3,35 2,11 0,65 0,03 0,00 1,62	0,43 5,72 0,43 0,56 4,01 0,00 0,18	0,03 19,28 17,24 1,07 0,04 0,00 17,10	5,89 142,34 81,41 12,05 36,28 0,00 72,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие  КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОЛОКО питьевое  МАСЛО сливочное  Соль пищевая	0,096 шт. 145,33 23 5	3,864 150 109 23 5	0,48 3,35 2,11 0,65 0,03 0,00	0,43 5,72 0,43 0,56 4,01 0,00	0,03 19,28 17,24 1,07 0,04 0,00	5,89 142,34 81,41 12,05 36,28 0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие  КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОЛОКО питьевое  МАСЛО сливочное	0,096 шт. 145,33 23 5	3,864 150 109 23 5	0,48 3,35 2,11 0,65 0,03	0,43 5,72 0,43 0,56 4,01	0,03 19,28 17,24 1,07 0,04	5,89 142,34 81,41 12,05 36,28
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие  КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОЛОКО питьевое	0,096 шт. 145,33 23	3,864 150 109 23	0,48 3,35 2,11 0,65	0,43 5,72 0,43 0,56	0,03 19,28 17,24 1,07	5,89 142,34 81,41 12,05
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие  КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	0,096 шт. 145,33	3,864 150 109	0,48 3,35 2,11	0,43 5,72 0,43	0,03 19,28 17,24	5,89 142,34 81,41
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	0,096 шт.	3,864 150	0,48 3,35	0,43 5,72	0,03 19,28	5,89 142,34
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие		3,864	0,48	0,43	0,03	5,89
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1						
		!		!		
Филе тресковых рыб мороженное	41,151	39,6	6,15	0,23	0,00	26,50
Соль пищевая	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО питьевое	10,6	10,6	0,30	0,26	0,49	5,55
МАСЛО сливочное	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,9	1,9	0,20	0,02	1,29	6,16
МОЛОКО питьевое	11,2	11,2	0,31	0,27	0,52	5,87
Соль пищевая	0,5	0,5	0.00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		70	8,57	9,06	17,95	205,94
	Пол	дник				
			18,97	20,56	91,37	630,31
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,13	0,44	7,71	39,30
ХЛЕБ недлительного хранения	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100				,	
состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом	10	10	0.00	0,00	9,68	38,70
фрукты сушеные	20	20	1,01	0,06	9,89	45,01
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ		180	0,66	0,27	19,05	93,80
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,134 шт.	5,394	0,40	0,60	0,04	8,22
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,08 шт.	3,22	0,03	0,36	0,03	4,91
МАСЛО сливочное МАСЛО сливочное	5,7 5,7	5,7 5,7	0,03	4,56 4,56	0,05 0,05	41,36 41,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	63,71	53,514	0,73	0,11	4,26	21,28
Рис	23,587	23,351	1,58	0,22	16,76	75,43
замороженные	144,498	134,378	23,33	4,82	0,00	165,54
Субпродукты пищевые крупного рогатого скота	444 400		11,12	10,86	42,63	302,79
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	0,3	220		,		
Петрушка свежая Соль пищевая	1,11 0,3	1,056 0,3	0,04	0,00	0,08	0,50
замороженное, в том числе для детского питания			·			
Мясо сельскохозяйственной птицы	14,359	14	2,47	2,50	0,00	32,32
	133	133	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,9	1,9	0,00	1,84	0,00	16,57

Заведующий Смирнова Н.В.

## **МЕНЮ**

### Сад 12 часов

	Вых	од	Хим	иический (	состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,62	8,61	10,82	127,32
МАСЛО сливочное	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ		200	9,40	3,50	33,14	197,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	2,981 шт.	119,985	14,78	13,39	0,81	182,73
МОЛОКО питьевое	60	60	1,69	1,46	2,79	31,43
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	66,667	50	0,63	0,00	2,38	12,61
МАСЛО сливочное	6,67	6,67	0,03	5,34	0,05	48,39
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		193/7	0,20	0,01	8,22	34,91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,656	0,656	0,13	0.00	0,27	1,58
лимоны	11,667	7	0,06	0,01	0,20	2,31
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7,72	7,72	0,00	0,00	7,47	29,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,22	12,12	52,18	360,13
	II 3a	автрак	,	,	,	,
MODURE ARVIVEORI III O E 0/		ab i pan				Γ
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		200	10,00	6,40	17,00	174,00
ЙОГУРТ питьевой	200	200	10,00	6,40	17,00	174,00
			10,00	6,40	17,00	174,00
	C	бед				
САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ,						
ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА)		50	0,52	2,55	1,79	32,70
ОГУРЦЫ	20,21	20	0,16	0,02	0,50	2,80
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	20,5	15,429	0,20	0,00	0,76	4,01
ТОМАТЫ (помидоры)	14,87	14,714	0,16	0,03	0,56	3,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0,00	2,50	0,00	22,48
ЛУК свежий ЗЕЛЕНЫЙ	0,18		0,00	0,00	0,00	0,03
Петрушка свежая	0,3	0,286	0,01	0,00	0,02	0,14
УКРОП свежий	0,39	0,286	0,01	0,00	0,02	0,11
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		180/15/5	1,97	3,96	19,65	98,02
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	24,4	18,3	0,36	0,07	2,89	13,67
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	31,88	ļ	0,45	0,03	1,16	6,93
МОРКОВЬ столовая	9,5		0,10	0,01	0,50	2,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95		0,07	0,01	0,40	1,99
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	1,5		0,07	0,00	0,28	1,48

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,1	122,1	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,46	0,46	0,00	0.00	0,00	0,00
CMETAHA	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76
Петрушка свежая	0,95	0.9	0,13	0,00	0,07	0,43
ГОВЯДИНА замороженная	28,436	24	4,33	3,72	0,00	50,75
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	20,430					
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ		70/25	5,09	8,68	6,01	145,80
ГОВЯДИНА замороженная	59,628	53,667	9,68	8,33	0,00	113,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	10,5	10,5	0,77	0,29	5,24	26,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,67	3,92	0,05	0,01	0,31	1,56
CMETAHA	6,8	6,8	0,16	0,99	0,23	10,55
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,5	4,5	0,48	0,06	3,06	14,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,9	16,9	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО сливочное	0,5	0,5	0,00	0,40	0,00	3,63
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	0,5	0,5	0,02	0,00	0,10	0,49
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
·	0,2					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	_, . 1	130	7,35	4,98	33,26	206,99
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	54,545	54	6,60	1,73	29,91	161,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,001	90,001	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,00	0,00	6,78	27,09
Смесь сушеных фруктов (сухой компот)	14	14	0,41	0,07	7,10	30,76
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
Кислота лимонная пищевая	0,18	0,18	0,00	0,00	0.00	0,00
ВОДА ПИТАВИТКАТИ АДОВ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
BODATION BEDAT	100	100	0,00	0,00	0,00	0,00
VEEL DIVATIO EITIETTATII IIA						
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
	20	20	1,32 1,32	0,18	8,48 8,48	•
ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ недлительного хранения	20	20	1,32 2,25	0,18 0,87	8,48 15,42	40,79 78,60
ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ недлительного хранения БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20 30	1,32 2,25 2,25	0,18 0,87 0,87	8,48 15,42 15,42	40,79 78,60 78,60
ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ недлительного хранения БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	20 30 30	1,32 2,25	0,18 0,87	8,48 15,42	40,79 78,60
ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ недлительного хранения БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	20 30	1,32 2,25 2,25	0,18 0,87 0,87	8,48 15,42 15,42	40,79 <b>78,60</b> 78,60
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ недлительного хранения  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	30	20 30 30 30	1,32 2,25 2,25 18,50	0,18 0,87 0,87 <b>21,22</b>	8,48 15,42 15,42 <b>91,39</b>	40,79 78,60 78,60 629,99
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ недлительного хранения  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	30	20 30 30 30 <b>ІДНИК</b> 70	1,32 2,25 2,25 18,50	0,18 0,87 0,87 21,22	8,48 15,42 15,42 <b>91,39</b> 8,52	40,79 78,60 78,60 <b>629,99</b> 195,15
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ недлительного хранения  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА замороженная	30 Пол 63,981	20 30 30 30 <b>IДНИК</b> 70 54	1,32 2,25 2,25 <b>18,50</b> 8,01 9,74	0,18 0,87 0,87 <b>21,22</b> 11,50 8,38	8,48 15,42 15,42 <b>91,39</b> 8,52 0,00	40,79 78,60 78,60 <b>629,99</b> 195,15 114,19
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ недлительного хранения  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА замороженная  МОРКОВЬ столовая	30 Пол 63,981 14,59	20 30 30 30 30 1 <b>ДНИК</b> 70 54 11,669	1,32 2,25 2,25 <b>18,50</b> 8,01 9,74 0,15	0,18 0,87 0,87 <b>21,22</b> 11,50 8,38 0,01	8,48 15,42 15,42 <b>91,39</b> 8,52 0,00 0,79	40,79 78,60 78,60 629,99 195,15 114,19 3,96
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ недлительного хранения  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА замороженная  МОРКОВЬ столовая  ЛУК РЕПЧАТЫЙ	Пол 63,981 14,59 6,94	20 30 30 30 30 30 1 <b>ДНИК</b> 70 54 11,669 5,831	1,32 2,25 2,25 <b>18,50</b> 8,01 9,74 0,15 0,08	0,18 0,87 0,87 <b>21,22</b> 11,50 8,38 0,01 0,01	8,48 15,42 15,42 <b>91,39</b> 8,52 0,00 0,79 0,47	40,79 78,60 78,60 629,99 195,15 114,19 3,96 2,32
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ недлительного хранения  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА замороженная  МОРКОВЬ столовая  ЛУК РЕПЧАТЫЙ  МАСЛО сливочное	63,981 14,59 6,94 1,5	20 30 30 30 30 30 1 <b>ДНИК</b> 70 54 11,669 5,831 1,5	1,32 2,25 2,25 18,50 8,01 9,74 0,15 0,08 0,01	0,18 0,87 0,87 <b>21,22</b> 11,50 8,38 0,01 0,01 1,20	8,48 15,42 15,42 <b>91,39</b> 8,52 0,00 0,79 0,47 0,01	40,79 78,60 78,60 629,99 195,15 114,19 3,96 2,32 10,88
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА замороженная  МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ  ЛУК РЕПЧАТЫЙ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	63,981 14,59 6,94 1,5 1,75	20 30 30 30 30 30 14 4 11,669 5,831 1,5 1,75	1,32 2,25 2,25 18,50 8,01 9,74 0,15 0,08 0,01 0,18	0,18 0,87 0,87 <b>21,22</b> 11,50 8,38 0,01 0,01 1,20 0,02	8,48 15,42 15,42 <b>91,39</b> 8,52 0,00 0,79 0,47 0,01 1,18	40,79 78,60 78,60 629,99 195,15 114,19 3,96 2,32 10,88 5,67
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА замороженная  МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ  ЛУК РЕПЧАТЫЙ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	63,981 14,59 6,94 1,5 1,75 0,3	20 30 30 30 <b>IZHUK</b> 70 54 11,669 5,831 1,5 1,75 0,3	1,32 2,25 2,25 18,50 8,01 9,74 0,15 0,08 0,01 0,18 0,00	0,18 0,87 0,87 <b>21,22</b> 11,50 8,38 0,01 0,01 1,20 0,02 0,00	8,48 15,42 15,42 <b>91,39</b> 8,52 0,00 0,79 0,47 0,01 1,18 0,00	40,79 78,60 78,60 629,99 195,15 114,19 3,96 2,32 10,88 5,67 0,00
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ недлительного хранения  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА замороженная  МОРКОВЬ столовая  ЛУК РЕПЧАТЫЙ  МАСЛО сливочное  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  Соль пищевая  ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	63,981 14,59 6,94 1,5 1,75	20 30 30 30 30 30 14 4 11,669 5,831 1,5 1,75	1,32 2,25 2,25 18,50 8,01 9,74 0,15 0,08 0,01 0,18	0,18 0,87 0,87 <b>21,22</b> 11,50 8,38 0,01 0,01 1,20 0,02	8,48 15,42 15,42 <b>91,39</b> 8,52 0,00 0,79 0,47 0,01 1,18	40,79 78,60 78,60 629,99 195,15 114,19 3,96 2,32 10,88 5,67
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА замороженная  МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ  ЛУК РЕПЧАТЫЙ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	63,981 14,59 6,94 1,5 1,75 0,3	20 30 30 30 <b>IZHUK</b> 70 54 11,669 5,831 1,5 1,75 0,3	1,32 2,25 2,25 18,50 8,01 9,74 0,15 0,08 0,01 0,18 0,00	0,18 0,87 0,87 <b>21,22</b> 11,50 8,38 0,01 0,01 1,20 0,02 0,00	8,48 15,42 15,42 <b>91,39</b> 8,52 0,00 0,79 0,47 0,01 1,18 0,00	40,79 78,60 78,60 629,99 195,15 114,19 3,96 2,32 10,88 5,67 0,00
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ  МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ  ЛУК РЕПЧАТЫЙ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ  ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С	63,981 14,59 6,94 1,5 1,75 0,3 0,119	20 30 30 30 30 30 14 11,669 5,831 1,5 1,75 0,3 0,119 135	1,32 2,25 2,25 18,50 8,01 9,74 0,15 0,08 0,01 0,18 0,00 0,00	0,18 0,87 0,87 <b>21,22</b> 11,50 8,38 0,01 0,01 1,20 0,02 0,00 0,00	8,48 15,42 15,42 91,39  8,52 0,00 0,79 0,47 0,01 1,18 0,00 0,00 7,34	40,79 78,60 78,60 629,99 195,15 114,19 3,96 2,32 10,88 5,67 0,00 0,00 56,33
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ  МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ  ЛУК РЕПЧАТЫЙ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  СОЛЬ ПИЩЕВЯЯ  ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ  ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С  МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  КАБАЧКИ	63,981 14,59 6,94 1,5 1,75 0,3 0,119	20 30 30 30 30 30 14 11,669 5,831 1,5 1,75 0,3 0,119 135	1,32 2,25 2,25 18,50 8,01 9,74 0,15 0,08 0,01 0,18 0,00 0,00 0,96	0,18 0,87 0,87 <b>21,22</b> 11,50 8,38 0,01 0,01 1,20 0,02 0,00 2,48	8,48 15,42 15,42 91,39  8,52 0,00 0,79 0,47 0,01 1,18 0,00 0,00 7,34 7,76	40,79 78,60 78,60 629,99 195,15 114,19 3,96 2,32 10,88 5,67 0,00 0,00 56,33
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ  МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ  ЛУК РЕПЧАТЫЙ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  СОЛЬ ПИЩЕВЯЯ  ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ  ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  КАБАЧКИ  СОЛЬ ПИЩЕВЯЯ	63,981 14,59 6,94 1,5 1,75 0,3 0,119	20 30 30 30 30 30 1 <b>ДНИК</b> 70 54 11,669 5,831 1,75 0,3 0,119 135 174 0,5	1,32 2,25 2,25 18,50 8,01 9,74 0,15 0,08 0,01 0,18 0,00 0,00 0,96 1,01 0,00	0,18 0,87 0,87 21,22 11,50 8,38 0,01 0,01 1,20 0,02 0,00 2,48 0,50 0,00	8,48 15,42 15,42 91,39  8,52 0,00 0,79 0,47 0,01 1,18 0,00 0,00 7,34 7,76 0,00	40,79 78,60 78,60 629,99 195,15 114,19 3,96 2,32 10,88 5,67 0,00 0,00 56,33 40,51
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА замороженная  МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ  ЛУК РЕПЧАТЫЙ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ  ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  КАБАЧКИ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  МАСЛО СЛИВОЧНЫМ  КАБАЧКИ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ  ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО	63,981 14,59 6,94 1,5 1,75 0,3 0,119	20 30 30 30 30 30 14 11,669 5,831 1,5 1,75 0,3 0,119 135	1,32 2,25 2,25 18,50 8,01 9,74 0,15 0,08 0,01 0,18 0,00 0,00 0,96	0,18 0,87 0,87 <b>21,22</b> 11,50 8,38 0,01 0,01 1,20 0,02 0,00 2,48	8,48 15,42 15,42 91,39  8,52 0,00 0,79 0,47 0,01 1,18 0,00 0,00 7,34 7,76	40,79 78,60 78,60 78,60 629,99 195,15 114,19 3,96 2,32 10,88 5,67 0,00 0,00 56,33 40,51 0,00 10,88
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА ЗАМОРЖЕННАЯ  МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ  ЛУК РЕПЧАТЫЙ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ  ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  КАБАЧКИ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  МАСЛО СЛИВОЧНЫМ  КАБАЧКИ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ  ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА  НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ  ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА  НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ  ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК	63,981 14,59 6,94 1,5 1,75 0,3 0,119	20 30 30 30 30 30 30 14 4 11,669 5,831 1,5 1,75 0,3 0,119 135 174 0,5 1,5	1,32 2,25 2,25 18,50  8,01 9,74 0,15 0,08 0,01 0,18 0,00 0,00 0,00 0,96 1,01 0,00 0,01	0,18 0,87 0,87 21,22  11,50 8,38 0,01 0,01 1,20 0,00 0,00 2,48 0,50 0,00 1,20	8,48 15,42 15,42 91,39  8,52 0,00 0,79 0,47 0,01 1,18 0,00 0,00 7,34 7,76 0,00 0,01	40,79 78,60 78,60 78,60 629,99 195,15 114,19 3,96 2,32 10,88 5,67 0,00 0,00 56,33 40,51 0,00 10,88
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ  МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ  ЛУК РЕПЧАТЫЙ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ  ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С  МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  КАБАЧКИ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ  ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА  НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ  ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО	30  Fig. 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	20 30 30 30 30 30 30 4 11,669 5,831 1,5 1,75 0,3 0,119 135 174 0,5 1,5	1,32 2,25 2,25 18,50  8,01 9,74 0,15 0,08 0,01 0,18 0,00 0,00 0,00 0,96 1,01 0,00 0,01 0,00	0,18 0,87 0,87 21,22  11,50 8,38 0,01 0,01 1,20 0,02 0,00 2,48 0,50 0,00 1,20 0,00	8,48 15,42 15,42 91,39  8,52 0,00 0,79 0,47 0,01 1,18 0,00 0,00 7,34 7,76 0,00 0,01 18,51	40,78 78,60 78,60 78,60 629,99 195,15 114,19 3,96 2,32 10,88 5,67 0,00 0,00 56,33 40,51 0,00 10,88
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ  МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ  ЛУК РЕПЧАТЫЙ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ  ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С  МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  КАБАЧКИ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  МАСЛО СЛИВОЧНЫМ  КАБАЧКИ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ  ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА  НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ  ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)  ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30  Fig. 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	20 30 30 30 30 30 30 14 15 17,669 5,831 1,5 1,75 0,3 0,119 135 174 0,5 1,5 1,5 1,5 1,75	1,32 2,25 2,25 18,50  8,01 9,74 0,15 0,08 0,01 0,18 0,00 0,00 0,00 0,96 1,01 0,00 0,01 0,00 0,00	0,18 0,87 0,87 21,22  11,50 8,38 0,01 0,01 1,20 0,00 0,00 2,48 0,50 0,00 1,20 0,00	8,48 15,42 15,42 91,39  8,52 0,00 0,79 0,47 0,01 1,18 0,00 0,00 7,34 7,76 0,00 0,01 18,51	40,79 78,60 78,60 78,60 629,99 195,15 114,19 3,96 2,32 10,88 5,67 0,00 0,00 56,33 40,51 0,00 10,88 74,04 71,76
ОБОГАЩЕННЫЙ  ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1  ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  ГОВЯДИНА ЗАМОРЖЕННАЯ  МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ  ЛУК РЕПЧАТЫЙ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ  ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  КАБАЧКИ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  МАСЛО СЛИВОЧНЫМ  КАБАЧКИ  СОЛЬ ПИЩЕВАЯ  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ  ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА  НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ  ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)  ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  ОБОГАЩЕННЫЙ	30  Fig. 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	20 30 30 30 30 30 30 30 11,669 5,831 1,75 0,3 0,119 135 174 0,5 1,5 1,5 1,75 20	1,32 2,25 2,25 18,50  8,01 9,74 0,15 0,08 0,01 0,18 0,00 0,00 0,00 0,96 1,01 0,00 0,01 0,00 0,00 1,32	0,18 0,87 0,87 21,22  11,50 8,38 0,01 0,01 1,20 0,00 0,00 2,48 0,50 0,00 1,20 0,00 0,00 0,00 0,00	8,48 15,42 15,42 91,39  8,52 0,00 0,79 0,47 0,01 1,18 0,00 0,00 7,34 7,76 0,00 0,01 18,51	40,79 78,60 78,60 78,60 629,99 195,15 114,19 3,96 2,32 10,88 5,67 0,00 0,00 56,33

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,92	56,07	236,71	1 704,43
			16,20	16,33	76,14	540,31
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,72	0,72	0,00	0,70	0,00	6,28
Соль пищевая	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО питьевое	24	24	0,68	0,58	1,12	12,57
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,77	0,77	0,10	0,02	0,02	0,57
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72

Заведующий Смирнова Н.В.

## **МЕНЮ**

## Сад 12 часов

	Вых	од	Хим	иический (	состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,82	3,53	10,28	88,80
Сыры полутвердые	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША "ДРУЖБА"		150	2,31	4,98	21,41	141,04
Рис	7,5	7,5	0,51	0,08	5,38	24,23
ПШЕНО	7,5	7,5	0,83	0,19	5,12	25,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31	31	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО питьевое	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
МАСЛО сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,73	3,08	11,22	85,42
КАКАО-ПОРОШОК	2,7	2,7	0,63	0,40	0,27	7,57
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО питьевое	110,4	110,4	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,96	0,24	9,00	45,60
МАНДАРИНЫ	136	100	0,80	0,20	7,50	38,00
			10,82	11,83	51,91	360,86
	II 3a	автрак	·			
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 %		<u> </u>				
жирности		200	2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО питьевое	211	211	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	5,00	13,07	90,76
	0	бед	, -	-,	-,-	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	1	50	0,40	0,05	0,85	6.50
·	50		•	-		6,50
ОГУРЦЫ тип 2	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА		180/8/12	3,18	6,95	23,90	163,47
СВЕКЛА столовая	64	51,2	0,75	0,05	4,37	20,86
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	42	31,5	0,61	0,13	4,98	23,53
МОРКОВЬ столовая	9	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,64	8,1	0,11	0,02	0,64	3,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,5	4,5	0,00	4,37	0,00	39,25
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	0,9	0,9	0,04	0,00	0,16	0,89
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	1,17	1,17	0,00	0,00	1,13	4,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
CMETAHA	12	12	0,29	1,75	0,41	18,62

EOD EDWINA	1 00.400	4-0				
ГОВЯДИНА замороженная	20,498	17,3	3,12	2,69	0,00	36,58
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП свежий	1,22	0,9	0,02	0,00	0,06	0,35
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ		70	10,19	10,34	7,26	164,82
ГОВЯДИНА замороженная	57,365	51,625	9,31	8,01	0,00	109,16
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	18	18	1,31	0,50	8,97	45,75
МОЛОКО питьевое	14,875	14,875	0,42	0,36	0,69	7,79
МАСЛО сливочное	2,625	2,625	0,01	2,10	0,02	19,05
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	-,-	150	2,91	2,71	35,09	186,84
	49,35	49,35	5,27	0,62	33,75	161,80
Изделия макариные (вермишель)	49,33	49,33		0,02		
Соль пищевая	206.1	206.4	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО сливочное	296,1	296,1	0,00	· · ·	0,00	0,00
	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/10	0,04	0,03	7,20	27,94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,68	0,68	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ тип 1	10	10	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		00	4.00	0.40	0.40	40.70
ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,12	0,43	7,71	39,30
БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ	15	15		0,43		39,30
BATOR RAPESHOW TWILL	15	15	1,13		7,71	
			19,16	20,69	90,49	629,66
	Пол	<b>1ДНИК</b>				
THOS I AS THURS	1		0.50	7.10	00.40	
плов из птицы		200	8,53	7,18	33,46	248,12
Мясо сельскохозяйственной птицы	91,282	89	15,71	15,89	0,00	205,47
замороженное, в том числе для детского питания			·	·	·	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,467	7,467	0,00	7,24	0,00	65,12
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,7	10,667	0,15	0,02	0,84	4,24
МОРКОВЬ столовая	13,33	10,667	0,14	0,01	0,72	3,62
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	2,667	2,667	0,13	0,00	0,49	2,64
Рис	44,444	44	2,99	0,43	31,58	142,12
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,90	0,18	18,18	77,40
Сок фруктовый ПРЯМОГО ОТЖИМА	180	180	0,90	0,18	18,18	77,40
ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,90	0,10	10,10	77,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1.66	0.00	10.60	E0 00
ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ недлительного хранения	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		60	5,46	8,83	13,69	162,95
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,035 шт.	1,409	0,17	0,16	0,01	2,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	1,409	0,17	0,10	0,00	0,00
· ·	0,043 шт.			· · ·	0,00	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие		1,731	0,21	0,19	<i>'</i>	2,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
TBOPOF	19	18,9	3,30	1,65	0,55	30,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,94	0,94	0,10	0,01	0,64	3,05
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	3,14	3,14	0,00	0,00	3,04	12,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	29,6	29,6	3,10	0,37	20,07	95,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,86	0,86	0,09	0,37	0,58	2,78
Соль пищевая	0,80	0,80	0,09	0,01	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
	+			· · · · · ·		
МАСЛО ОПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,17	0,17	0,00	0,16	0,00	1,48
МАСЛО сливочное	1,37	1,37	0,01	1,10	0,01	9,94
МАСЛО сливочное	0,94	0,94	0,00	0,76	0,01	6,82
ВАНИЛИН тип 1					. 0.001	
	0,003	0,003	0,00 <b>16,55</b>	0,00 <b>16,41</b>	75,93	0,00 <b>539,46</b>

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 49,32 53,93 231,40 1 620,74

Заведующий Смирнова Н.В.

## **МЕНЮ**

#### Сад 12 часов

	Вых	од	Хик	иический (	состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак			•	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАНРОПОМ КАНРИНЭШП АШАХ ЖАДИЖ		150	8,37	8,32	20,51	194,15
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	30,3	30	3,35	0,38	19,76	95,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО питьевое	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,14	0,00	6,09	24,86
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,68	0,68	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,64	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			10,20	11,60	52,42	360,00
	II 3a	автрак		•		•
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	2,93	5,00	13,49	90,89
КЕФИР	207,04	200	5,80	5,00	8,00	106,00
	•	•	2,93	5,00	13,49	90,89
	O	бед				
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)		50	0,63	0,05	2,38	12,61
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	66,67	50	0,65	0,00		13,00
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	,	180/10/10	2,11	3,04	4,95	97,95
Соль пищевая	0,22	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	46,67	35	0,68	0,14		26,14
ОГУРЦЫ тип 2	12,06	10,8	0,09	0,01	0,17	1,36
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,57	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
ГОВЯДИНА замороженная	18,957	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА	10	10	0,24	1,46	0,34	15,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
Петрушка свежая	0,95	0,9	0,03	0,00	0,07	0,43
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ		70	8,33	6,58	18,63	118,34
ГОВЯДИНА замороженная	70	59	10,64	9,16	0,00	124,76

БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	12	12	0,87	0,34	5,98	30,50
ВАТОТТТА ЕЗПОЛТИПТ	16,7	16,7	0,07	0,00	0,00	0.00
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0.00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО сливочное	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ		150	3,28	9,98	23,12	196,22
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	153,33	115	2,23	0,45	18,19	85,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,462	3,462	0,00	3,36	0,00	30,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,81	20	0,27	0,04	1,59	7,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,5	4,5	0,00	4,37	0,00	39,25
CMETAHA	10	10	0,24	1,46	0,34	15,52
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,85	2,85	0,30	0,04	1,93	9,23
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,5	28,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	3,8	3,8	0,17	0,00	0,70	3,76
Соль пищевая	0,304	0,304	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,015	0,015	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ		180	0,05	0,00	14,54	57,94
КЛЮКВА, ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	15	15	0,05	0,00	7,76	30,85
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,4	219,4	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ недлительного хранения	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
			18,64	20,78	91,76	622,85
	Пол	ІДНИК				
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	10,48	12,90	15,29	280,00
Мясо сельскохозяйственной птицы	50.007		•	-		
замороженное, в том числе для детского питания	52,687	51,37	9,07	9,17	0,00	118,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,286	2,286	0,00	2,21	0,00	19,93
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	153,33	115	2,23	0,45	18,19	85,89
МОРКОВЬ столовая	18,75	15	0,19	0,02	1,01	5,09
РЕПА столовая тип 1	20,27	15	0,22	0,02	0,90	4,66
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	3,429	3,429	0,16	0,00	0,63	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,86	15	0,20	0,03	1,19	5,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,571	4,571	0,00	4,43	0,00	39,86
Соль пищевая	2,286	2,286 0,3	0,24 0,00	0,03	1,55 0,00	7,41 0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0,3	193/7	0,00			34,91
	0.00			0,01	8,22	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный) ЛИМОНЫ	0,68 11,667	0,68	0,14 0,06	0,00	0,28 0,20	1,64 2,31
Пимопы  Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7,506	7,506	0,00	0,00	7,27	29,05
ВОДА ПИТЕ В ВКОРОМИТЕ В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	190,534	190,534	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ недлительного хранения	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	-1	60	5,17	4,19	45,06	182,59
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	41,9	41,9	4,39	0,52	28,41	135,75
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,846	1,846	0,19	0,02	1,25	5,98
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
МАСЛО сливочное	1,292	1,292	0,01	1,04	0,01	9,37
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,846	1,846	0,00	1,78	0,00	16,10
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,369	0,369	0,00	0,36	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	3,22
					70 47	F 40 40
			17,51	17,32	79,17	548,49

Заведующий Смирнова Н.В.

## **МЕНЮ**

#### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход		Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,82	3,53	10,28	88,80
Сыры полутвердые	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ		150	2,95	5,89	21,53	172,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,143	28,143	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлопья овсяные	35,357	35,357	4,22	2,12	21,19	120,73
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МОЛОКО питьевое	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	10,714	10,714	0,00	0,00	10,37	41,47
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
фрукты сушеные	11,25	9	0,46	0,03	4,45	20,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,17	2,48	13,02	55,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,6	3,6	0,36	0,00	1,87	8,94
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО питьевое	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
вода питьевая	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ		100	0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИНЫ	149,25	100	0,90	0,20	8,10	43,00
	•		10,84	12,10	52,93	359,80
	II 3a	автрак				•
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 %	1	-				
жирности		200	2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО питьевое	211	211	5,94	5,12	9,83	110,52
	•		2,79	5,00	13,07	90,76
	C	бед				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		50	0,39	1,05	1,21	15,78
ОГУРЦЫ	50,01	49,5	0,40		1,24	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1	1	0,00		0,00	<del> </del>
Соль пищевая	0,25	0,25	0,00	0,00	0,00	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		180/20	2,83	6,19	29,65	163,05
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	28,67	21,5	0,42	0,09	3,40	16,06
ГОРОХ шлифованный	12,6	12,5	2,79		5,83	1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6,3	0,09		0,50	
МОРКОВЬ столовая	9,75	7,8	0,10		0,52	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0,00		0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,8	109,8	0,00		0,00	
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	38,09		2,33			<b>!</b>

Соль пищевая	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Петрушка свежая	0,95	0,9	0,03	0,00	0,07	0,43
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	•	80	8,85	9,50	7,83	186,30
Субпродукты пищевые крупного рогатого скота замороженные	98,065	91,2	15,83	3,27	0,00	112,35
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ столовая	16	12,8	0,16	0,01	0,85	4,35
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	10,67	8	0,16	0,03	1,26	5,98
Соль пищевая	0,24	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,099 шт.	3,985	0,49	0,45	0,03	6,07
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		130	1,42	2,49	7,98	60,63
КАБАЧКИ	160,73	120,545	0,70	0,35	5,38	28,06
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	17,7 2,1	17,7 2,1	0,00	0,00	0,00 1,43	0,00 6,80
Сахар белый свекловичный в твердом						•
состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	0,4	0,4	0,00	0,00	0,39	1,55
МОЛОКО питьевое	17,7	17,7	0,49	0,43	0,82	9,27
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		200	0,31	0,07	15,71	65,25
Ягоды сушеные (ВИНОГРАД)	14	14	0,31	0,07	8,93	38,16
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
Кислота лимонная пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ недлительного хранения	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	•	30	2,25	0,87	15,42	78,60
			2,20			10,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	30	30	2,25	0,87	15,42	
·	30					78,60 <b>630,80</b>
·			2,25	0,87	15,42	78,60
·		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1		30	2,25 <b>18,04</b>	0,87 <b>20,43</b>	15,42 <b>90,52</b>	78,60 <b>630,80</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ  Филе тресковых рыб мороженное  БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	Пол	30 Д <b>НИК</b>	2,25 <b>18,04</b> 8,96	0,87 <b>20,43</b> 4,10	15,42 <b>90,52</b> 19,27	78,60 <b>630,80</b> 120,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ Филе тресковых рыб мороженное	Пол	30 <b>ДНИК</b> 70 46,2	2,25 18,04 8,96 7,17	0,87 <b>20,43</b> 4,10 0,27	15,42 <b>90,52</b> 19,27 0,00	78,60 <b>630,80</b> 120,62 30,92 24,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ  Филе тресковых рыб мороженное БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	Пол 48,01 9,6 18,2 7	30 <b>ДНИК</b> 70 46,2 9,6 18,2 7	2,25 18,04 8,96 7,17 0,70 0,00 0,89	0,87 <b>20,43</b> 4,10 0,27 0,27 0,00 0,00	15,42 <b>90,52</b> 19,27 0,00 4,78 0,00 4,18	78,60 <b>630,80</b> 120,62 30,92 24,40 0,00 20,29
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ Филе тресковых рыб мороженное БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ВОДА ПИТЬЕВАЯ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	Пол 48,01 9,6 18,2 7 5,6	70 46,2 9,6 18,2 7 5,6	2,25 18,04 8,96 7,17 0,70 0,00 0,89 0,00	0,87 20,43 4,10 0,27 0,27 0,00 0,00 5,42	15,42 <b>90,52</b> 19,27 0,00 4,78 0,00 4,18 0,00	78,60 <b>630,80</b> 120,62 30,92 24,40 0,00 20,29 48,83
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ  Филе тресковых рыб мороженное  БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  Соль пищевая	Пол 48,01 9,6 18,2 7	70 46,2 9,6 18,2 7 5,6 0,3	2,25 18,04 8,96 7,17 0,70 0,00 0,89 0,00 0,00	0,87 20,43 4,10 0,27 0,27 0,00 0,00 5,42 0,00	15,42 <b>90,52</b> 19,27 0,00 4,78 0,00 4,18 0,00 0,00	78,60 <b>630,80</b> 120,62 30,92 24,40 0,00 20,29 48,83 0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ  Филе тресковых рыб мороженное  БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  Соль пищевая  КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	Пол 48,01 9,6 18,2 7 5,6 0,3	30 <b>ДНИК</b> 70 46,2 9,6 18,2 7 5,6 0,3 140	2,25 18,04 8,96 7,17 0,70 0,00 0,89 0,00 0,00 2,73	0,87 <b>20,43</b> 4,10 0,27 0,27 0,00 0,00 5,42 0,00 2,14	15,42 90,52 19,27 0,00 4,78 0,00 4,18 0,00 0,00 4,19	78,60 <b>630,80</b> 120,62 30,92 24,40 0,00 20,29 48,83 0,00 118,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ  Филе тресковых рыб мороженное  БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  Соль пищевая  КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	Пол 48,01 9,6 18,2 7 5,6 0,3	30 <b>ДНИК</b> 70 46,2 9,6 18,2 7 5,6 0,3 140 140	2,25 18,04 8,96 7,17 0,70 0,00 0,89 0,00 0,00 2,73 2,72	0,87 20,43 4,10 0,27 0,00 0,00 5,42 0,00 2,14 0,54	15,42 90,52 19,27 0,00 4,78 0,00 4,18 0,00 0,00 4,19 22,14	78,60 <b>630,80</b> 120,62 30,92 24,40 0,00 20,29 48,83 0,00 118,73 104,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ  Филе тресковых рыб мороженное  БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  Соль пищевая  КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МАСЛО сливочное	Пол 48,01 9,6 18,2 7 5,6 0,3 186,67 4,947	70 46,2 9,6 18,2 7 5,6 0,3 140 140 4,947	2,25 18,04 8,96 7,17 0,70 0,00 0,89 0,00 2,73 2,72 0,02	0,87 20,43  4,10 0,27 0,27 0,00 0,00 5,42 0,00 2,14 0,54 3,96	15,42 90,52 19,27 0,00 4,78 0,00 4,18 0,00 0,00 4,19 22,14 0,04	78,60 <b>630,80</b> 120,62 30,92 24,40 0,00 20,29 48,83 0,00 118,73 104,57 35,89
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ  Филе тресковых рыб мороженное  БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  Соль пищевая  КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	Пол 48,01 9,6 18,2 7 5,6 0,3	30 <b>ДНИК</b> 70 46,2 9,6 18,2 7 5,6 0,3 140 140	2,25 18,04 8,96 7,17 0,70 0,00 0,89 0,00 0,00 2,73 2,72	0,87 20,43 4,10 0,27 0,00 0,00 5,42 0,00 2,14 0,54	15,42 90,52 19,27 0,00 4,78 0,00 4,18 0,00 0,00 4,19 22,14	78,60 <b>630,80</b> 120,62 30,92 24,40 0,00 20,29 48,83 0,00 118,73 104,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ Филе тресковых рыб мороженное БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ВОДА ПИТЬЕВАЯ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ Соль пищевая КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний МАСЛО сливочное Соль пищевая НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК	Пол 48,01 9,6 18,2 7 5,6 0,3 186,67 4,947	30 <b>ZHUK</b> 70  46,2  9,6  18,2  7  5,6  0,3  140  140  4,947  0,3	2,25 18,04 8,96 7,17 0,70 0,00 0,89 0,00 2,73 2,72 0,02 0,00	0,87 20,43  4,10 0,27 0,27 0,00 0,00 5,42 0,00 2,14 0,54 3,96 0,00	15,42 90,52 19,27 0,00 4,78 0,00 4,18 0,00 0,00 4,19 22,14 0,04 0,00	78,60 <b>630,80</b> 120,62 30,92 24,40 0,00 20,29 48,83 0,00 118,73 104,57 35,89 0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ Филе тресковых рыб мороженное БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ВОДА ПИТЬЕВАЯ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ Соль пищевая КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний МАСЛО сливочное Соль пищевая НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	Пол 9,6 18,2 7 5,6 0,3 186,67 4,947 0,3	30 <b>ZHUK</b> 70  46,2  9,6  18,2  7  5,6  0,3  140  140  4,947  0,3  180	2,25 18,04  8,96 7,17 0,70 0,00 0,89 0,00 2,73 2,72 0,02 0,00 0,00	0,87 20,43  4,10 0,27 0,27 0,00 0,00 5,42 0,00 2,14 0,54 3,96 0,00  0,00	15,42 90,52 19,27 0,00 4,78 0,00 4,18 0,00 0,00 4,19 22,14 0,04 0,00 18,51	78,60 <b>630,80</b> 120,62  30,92  24,40  0,00  20,29  48,83  0,00  118,73  104,57  35,89  0,00  74,04
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ Филе тресковых рыб мороженное БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ВОДА ПИТЬЕВАЯ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ Соль пищевая КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний МАСЛО сливочное Соль пищевая НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	Пол 9,6 18,2 7 5,6 0,3 186,67 4,947 0,3	30 <b>ZHUK</b> 70  46,2  9,6  18,2  7  5,6  0,3  140  140  4,947  0,3  180	2,25 18,04  8,96 7,17 0,70 0,00 0,89 0,00 2,73 2,72 0,02 0,00 0,00 0,00	0,87 20,43  4,10 0,27 0,27 0,00 0,00 5,42 0,00 2,14 0,54 3,96 0,00  0,00  0,00  0,00	15,42 90,52 19,27 0,00 4,78 0,00 4,18 0,00 0,00 4,19 22,14 0,04 0,00 18,51	78,60 <b>630,80</b> 120,62 30,92 24,40 0,00 20,29 48,83 0,00 118,73 104,57 35,89 0,00 74,04
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ Филе тресковых рыб мороженное БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ВОДА ПИТЬЕВАЯ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ Соль пищевая КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ СОЛЬ ПИЩЕВАЯ НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	Пол 9,6 18,2 7 5,6 0,3 186,67 4,947 0,3	30 <b>ZHUK</b> 70  46,2  9,6  18,2  7  5,6  0,3  140  140  4,947  0,3  180  180  25	2,25 18,04  8,96 7,17 0,70 0,00 0,89 0,00 2,73 2,72 0,02 0,00 0,00 0,00 1,66 1,66	0,87 20,43  4,10 0,27 0,27 0,00 0,00 5,42 0,00 2,14 0,54 3,96 0,00  0,00  0,00  0,00  0,02  0,22	15,42 90,52  19,27 0,00 4,78 0,00 4,18 0,00 0,00 4,19 22,14 0,04 0,00 18,51  17,98  10,60	78,60 <b>630,80</b> 120,62  30,92  24,40  0,00  20,29  48,83  0,00  118,73  104,57  35,89  0,00  74,04  71,76
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ Филе тресковых рыб мороженное БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ВОДА ПИТЬЕВАЯ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ Соль пищевая КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ СОЛЬ ПИЩЕВАЯ НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)  ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	Пол 48,01 9,6 18,2 7 5,6 0,3 186,67 4,947 0,3	30   A	2,25 18,04  8,96 7,17 0,70 0,00 0,89 0,00 2,73 2,72 0,02 0,00 0,00 0,00 1,66 1,66 1,88	0,87 20,43  4,10 0,27 0,27 0,00 0,00 5,42 0,00 2,14 0,54 3,96 0,00  0,00  0,00  0,00  0,22 0,22 0,73	15,42 90,52  19,27 0,00 4,78 0,00 4,18 0,00 0,00 4,19 22,14 0,04 0,00  18,51  17,98  10,60 10,60 12,85	78,60 <b>630,80</b> 120,62 30,92 24,40 0,00 20,29 48,83 0,00 118,73 104,57 35,89 0,00 74,04 71,76 50,99 50,99 65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫЙ МОРОЖЕННОЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 ВОДА ПИТЬЕВАЯ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СОЛЬ ПИЩЕВАЯ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ СОЛЬ ПИЩЕВАЯ НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)  ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	Пол 9,6 18,2 7 5,6 0,3 186,67 4,947 0,3	30  AHUK  70 46,2 9,6 18,2 7 5,6 0,3 140 4,947 0,3  180  180  25 25 25 25 25	2,25 18,04  8,96 7,17 0,70 0,00 0,89 0,00 2,73 2,72 0,02 0,00  0,00  0,00  1,66 1,66 1,88 1,88	0,87 20,43  4,10 0,27 0,27 0,00 0,00 5,42 0,00 2,14 0,54 3,96 0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,00  0,700	15,42 90,52  19,27 0,00 4,78 0,00 4,18 0,00 0,00 4,19 22,14 0,04 0,00 18,51  17,98  10,60 10,60 12,85 12,85	78,60 630,80 120,62 30,92 24,40 0,00 20,29 48,83 0,00 118,73 104,57 35,89 0,00 74,04 71,76 50,99 50,99 65,50 65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1  КОТЛЕТА РЫБНАЯ Филе тресковых рыб мороженное БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1 ВОДА ПИТЬЕВАЯ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ Соль пищевая КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ СОЛЬ ПИЩЕВАЯ НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)  ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	Пол 48,01 9,6 18,2 7 5,6 0,3 186,67 4,947 0,3	30   A	2,25 18,04  8,96 7,17 0,70 0,00 0,89 0,00 2,73 2,72 0,02 0,00 0,00 0,00 1,66 1,66 1,88	0,87 20,43  4,10 0,27 0,27 0,00 0,00 5,42 0,00 2,14 0,54 3,96 0,00  0,00  0,00  0,00  0,22 0,22 0,73	15,42 90,52  19,27 0,00 4,78 0,00 4,18 0,00 0,00 4,19 22,14 0,04 0,00  18,51  17,98  10,60 10,60 12,85	78,60 <b>630,80</b> 120,62 30,92 24,40 0,00 20,29 48,83 0,00 118,73 104,57 35,89 0,00 74,04

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	48,67	55,13	234,04	1 621,04
· · · · · · · · · · · · · · · ·	,,	,	,	

Заведующий Смирнова Н.В.

## **МЕНЮ**

## Сад 12 часов

	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,62	8,61	10,82	127,32
МАСЛО сливочное	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		200	8,58	3,10	23,36	151,39
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	2,641 шт.	106,3	13,10	11,85	0,72	161,88
МОЛОКО питьевое	77,294	77,294	2,17	1,87	3,60	40,49
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1,05	0,13	6,78	32,40
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей)	36,941	24	0,72	0,05	1,51	9,31
МАСЛО сливочное	5,263	5,263	0,03	4,21	0,04	38,19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		193/7	0,20	0,01	8,22	34,91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,656	0,656	0,13	0,00	0,27	1,58
лимоны	11,667	7	0,06	0,01	0,20	2,31
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7,72	7,72	0,00	0,00	7,47	29,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУША СВЕЖАЯ		100	0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУШИ	111	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			10,80	12,02	52,70	360,62
	II 3a	автрак	·			
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		200	10,00	6,40	17,00	174,00
ЙОГУРТ питьевой	200	200	10,00	6,40	17,00	174,00
			10,00	6,40	17,00	174,00
	0	бед	.,		, , , , ,	, , , , ,
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ		50	0,55	3,08	1,74	37,91
ТОМАТЫ (помидоры)	36,37		0,40	0,07	·	8,64
ЛУК свежий ЗЕЛЕНЫЙ	14,38	11,5	0,15	0,01	0,37	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА		170/15/15	3,13	5,84	10,87	112,16
СВЕКЛА столовая	40,73	32,583	0,48	0,03	2,78	13,27
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	26,21	20,967	0,48	0,03		5,69
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	15,36	11,522	0,37	0,02	·	8,60
МОРКОВЬ столовая	8,97	7,178	0,09	0,03	0,49	2,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,86	5,761	0,09	0,01	0,49	2,43
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	4,25	4,25	0,19	0,00	•	4,21
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,722	4,722	0,00	4,58		41,18

Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	1,417	1,417	0,00	0,00	1,37	5,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,317	115,317	0,00	0,00	0.00	0,00
ГОВЯДИНА замороженная	28,436	24	4,33	3,72	0,00	50,75
CMETAHA	15	15	0,37	2,18	0,51	23,28
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП свежий	1,28	0,944	0,02	0,00	0,06	0,37
ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	1	70	8,96	8,09	19,15	185,25
ГОВЯДИНА замороженная	45,024	38	6,86	5,90	0,00	80,35
ХЛЕБ недлительного хранения	14	14	0,90	0,12	5,75	27,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11	11	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	30,95	26	0,35	0,05	2,07	10,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,124 шт.	4,991	0,61	0,55	0,03	7,60
Петрушка свежая	2,11	2	0,07	0,01	0,15	0,95
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
CMETAHA	8	8	0,19	1,16	0,27	12,42
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,575	1,575	0,16	0,02	1,07	5,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,75	15,75	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	2,91	2,71	35,09	186,84
Изделия макарнные (вермишель)	50,9	50,9	5,43	0,64	34,80	166,88
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	306,6	306,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	2,25	2,25	0,01	1,80	0,02	16,33
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/10	0,04	0,03	7,20	27,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,2	32,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,7	0,7	0,14	0,00	0,28	1,69
ВАВЕНИ Б. Т. Т.	158,333	158,333	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ ТИП 1	10	10	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,12	0,43	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
BATOTTIAL ESTION WILL	13	10	18,03	20,36	90,24	630,19
			10,03	20,36	90,24	630,13
	ПОЛ	<b>1ДНИК</b>				
СУФЛЕ РЫБНОЕ		70	5,15	7,39	1,56	108,93
Филе тресковых рыб мороженное	64,862	62,417	9,69	0,36	0,00	41,78
МОЛОКО питьевое	10,733	10,733	0,30	0,26	0,50	5,63
МАСЛО сливочное	2,917	2,917	0,01	2,34	0,02	21,17
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,917	2,917	0,31	0,04	1,98	9,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,733	10,733	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая				0.00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,2	0,2	0,00	0,00		
МАСЛО сливочное	0,193 шт.	7,768	0,96	0,86	0,05	11,83
		-			0,05 0,05	11,83 42,32
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	0,193 шт.	7,768	0,96	0,86		42,32
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ	0,193 шт.	7,768 5,833	0,96 0,03	0,86 4,67	0,05	
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	0,193 шт. 5,833	7,768 5,833 130	0,96 0,03 2,92	0,86 4,67 7,05	0,05 3,68	42,32 90,53
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ МОЛОКО питьевое	0,193 шт. 5,833	7,768 5,833 130 31,893	0,96 0,03 2,92 0,89	0,86 4,67 7,05 0,78	0,05 3,68 1,48	42,32 90,53 16,70 54,08
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ МОЛОКО питьевое МАСЛО сливочное	0,193 шт. 5,833 31,893 7,453	7,768 5,833 130 31,893 7,453	0,96 0,03 2,92 0,89 0,04	0,86 4,67 7,05 0,78 5,97	0,05 3,68 1,48 0,06	42,32 90,53 16,70
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ МОЛОКО питьевое МАСЛО сливочное МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,193 шт. 5,833 31,893 7,453 7,453	7,768 5,833 130 31,893 7,453 7,453	0,96 0,03 2,92 0,89 0,04 0,78	0,86 4,67 7,05 0,78 5,97 0,10	0,05 3,68 1,48 0,06 5,05	42,32 90,53 16,70 54,08 24,14 0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ МОЛОКО питьевое МАСЛО сливочное МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,193 шт. 5,833 31,893 7,453 7,453 31,893	7,768 5,833 130 31,893 7,453 7,453 31,893	0,96 0,03 2,92 0,89 0,04 0,78 0,00	0,86 4,67 7,05 0,78 5,97 0,10 0,00	0,05 3,68 1,48 0,06 5,05 0,00	42,32 90,53 16,70 54,08 24,14 0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ МОЛОКО питьевое МАСЛО сливочное МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ Соль пищевая КАПУСТА ЦВЕТНАЯ Сыры полутвердые	0,193 шт. 5,833 31,893 7,453 7,453 31,893 0,52	7,768 5,833 130 31,893 7,453 7,453 31,893 0,52	0,96 0,03 2,92 0,89 0,04 0,78 0,00	0,86 4,67 7,05 0,78 5,97 0,10 0,00	0,05 3,68 1,48 0,06 5,05 0,00 0,00	42,32 90,53 16,70 54,08 24,14 0,00 0,00 32,58
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ МОЛОКО питьевое МАСЛО сливочное МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ Соль пищевая КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	0,193 шт. 5,833 31,893 7,453 7,453 31,893 0,52 215,385	7,768 5,833 130 31,893 7,453 7,453 31,893 0,52 112 3,293 1,733	0,96 0,03 2,92 0,89 0,04 0,78 0,00 0,00	0,86 4,67 7,05 0,78 5,97 0,10 0,00 0,00 0,33 0,94 1,68	0,05 3,68 1,48 0,06 5,05 0,00 0,00 4,56	42,32 90,53 16,70 54,08 24,14 0,00 0,00 32,58 11,63 15,11
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ МОЛОКО питьевое МАСЛО сливочное МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ Соль пищевая КАПУСТА ЦВЕТНАЯ Сыры полутвердые МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО сливочное	0,193 шт. 5,833 31,893 7,453 7,453 31,893 0,52 215,385 3,623	7,768 5,833 130 31,893 7,453 7,453 31,893 0,52 112 3,293 1,733 3,467	0,96 0,03 2,92 0,89 0,04 0,78 0,00 0,00 2,72 0,74 0,00 0,02	0,86 4,67 7,05 0,78 5,97 0,10 0,00 0,00 0,33 0,94 1,68 2,77	0,05 3,68 1,48 0,06 5,05 0,00 0,00 4,56 0,00 0,00 0,00	42,32 90,53 16,70 54,08 24,14 0,00 0,00 32,59 11,63 15,11 25,15
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ МОЛОКО питьевое МАСЛО сливочное МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ Соль пищевая КАПУСТА ЦВЕТНАЯ Сыры полутвердые МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,193 шт. 5,833 31,893 7,453 31,893 0,52 215,385 3,623 1,733	7,768 5,833 130 31,893 7,453 7,453 31,893 0,52 112 3,293 1,733	0,96 0,03 2,92 0,89 0,04 0,78 0,00 0,00 2,72 0,74	0,86 4,67 7,05 0,78 5,97 0,10 0,00 0,00 0,33 0,94 1,68	0,05 3,68 1,48 0,06 5,05 0,00 0,00 4,56 0,00 0,00	42,32 90,53 16,70 54,08 24,14 0,00 0,00 32,59 11,63 15,11 25,15
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ МОЛОКО питьевое МАСЛО сливочное МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ Соль пищевая КАПУСТА ЦВЕТНАЯ Сыры полутвердые МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО сливочное	0,193 шт. 5,833 31,893 7,453 31,893 0,52 215,385 3,623 1,733	7,768 5,833 130 31,893 7,453 7,453 31,893 0,52 112 3,293 1,733 3,467	0,96 0,03 2,92 0,89 0,04 0,78 0,00 0,00 2,72 0,74 0,00 0,02	0,86 4,67 7,05 0,78 5,97 0,10 0,00 0,00 0,33 0,94 1,68 2,77	0,05 3,68 1,48 0,06 5,05 0,00 0,00 4,56 0,00 0,00 0,00	42,32 90,53 16,70 54,08 24,14

Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
Кислота лимонная пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ		55	4,73	1,82	38,16	165,38
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,04	0,49	26,10	124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,375	1,375	0,15	0,02	0,93	4,45
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,8	0,8	0,10	0,02	0,02	0,60
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
Соль пищевая	0,641	0,641	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА столовая	4,14	3,309	0,05	0,00	0,28	1,35
МАСЛО сливочное	1,191	1,191	0,01	0,95	0,01	8,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,024 шт.	0,966	0,12	0,11	0,01	1,47
вода питьевая	16,5	16,5	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,34	17,25	76,08	539,11
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,17	56,03	236,02	1 703,92

Заведующий Смирнова Н.В.

## **МЕНЮ**

#### Сад 12 часов

	Вых	од	Хик	ический (	состав	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ		150	5,11	6,30	14,76	164,81
Сахар белый свекловичный в твердом	_					·
состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО сливочное	2,274	2,274	0,01	1,82	0,02	16,50
МОЛОКО питьевое	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
Рис	22,576	22,35	1,51	0,21	16,04	72,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,17	2,48	13,02	55,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,6	3,6	0,36	0,00	1,87	8,94
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО питьевое	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,96	0,24	9,00	45,60
МАНДАРИНЫ	136	100	0,80	0,20	7,50	38,00
			10,53	11,90	52,80	359,65
	II 3a	автрак	10,00	1 1,00		000,00
DOMESTICA 2.5.0/ NOADLIGOTIA	11 30	-	2.00	5.00	12.11	00.07
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	2,80	5,00	13,14	90,07
РЯЖЕНКА	206,68	200	5,80	8,00	8,40	108,00
			2,80	5,00	13,14	90,07
	0	бед				
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ		50	3,23	3,42	5,54	65,87
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	46,67	35	0,68	0,14	5,54	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ	26,04	12,5	2,13	1,06	0,00	18,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	50,67	38	0,74	0,15	6,00	28,38
МОРКОВЬ столовая	8,5	6,8	0,09	0,13	0,46	2,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,1	6,8	0,10	0,01	0,54	2,71
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	1,7	1,7	0,08	0,00	0,31	1,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,7	1,7	0,00	1,65	0,00	14,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	119	119	0,00	0,00	0,00	0,00
Филе тресковых рыб мороженное	29,25	28,2	4,37	0,16	0,00	18,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,037 шт.	1,489	0,18		0,01	2,27

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0.00	0,00	0,00
Петрушка свежая	0,89	0,85	0,03	0,00	0,06	0,41
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ КУРИНОЕ		70	7,11	9,25	18,22	179,00
МОЛОКО питьевое	35	35	0,99	0,85	1,63	18,33
МАСЛО сливочное	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,067	6,067	0,64	0,08	4,11	19,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,373	0,373	0,00	0,00	0,00	0,00
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	48,615	47,4	8,37	8,46	0,00	109,43
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,162 шт.	6,521	0,81	0,73	0,05	9,93
МАСЛО сливочное	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		140	2,78	2,12	11,38	76,73
МОРКОВЬ столовая	37,98	30,38	0,38	0,03	2,04	10,31
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	38,45	28,84	0,56	0,12	4,56	21,54
Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей)	21,541	14	0,42	0,03	0,88	5,43
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	43,75	35	0,61	0,04	1,60	9,51
МОЛОКО питьевое	23,8	23,8	0,67	0,58	1,11	12,46
МАСЛО сливочное	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,8	23,8	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	0,5	0,5	0,00	0,00	0,49	1,94
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА		180	0,29	0,09	14,04	59,37
Фрукты сушеные (слива)	13	13	0,29	0,09	7,26	32,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,8	209,8	0,00	0,00	0,00	0,00
Кислота лимонная пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			18,67	19,97	91,51	628,56
	Пол	<b>1ДНИК</b>	,	·	,	·
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ		50	1,89	2,00	8,50	59,56
МОРКОВЬ столовая	60,63	48,5	0,61	0,05	3,25	16,47
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	9,98
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		200	12,29	14,87	29,71	310,56
TBOPOF	190	190	33,17	14,67	5,53	310,50
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	12	12	1,20	0,00	8,22	38,30
Сахар белый свекловичный в твердом						
состоянии без вкусоаромат или красящих добавок	12 0,104 шт.	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,104 шт.	4,186 3	0,51 0,00	2,91	0,03	6,37 26,16
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18
СУХАРИ ПАПИРОВОЧНЫЕ  СМЕТАНА	6,6	6,6	0,16	0,00	0,22	10,24
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	5,0	180	0,52	0,00	28,81	118,73
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	180	180	0,52	0,00	28,82	118,73
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	160	20	1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
DATOTITAL ESTION INIT!		20	16,20	17,45	77,30	52,40 <b>541,25</b>
DCETO 2A TELU .						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,20	54,32	234,75	1 619,53

Заведующий Смирнова Н.В.

### МЕНЮ

#### Сад 12 часов

	Вых	од	Хик	Энерге-		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,82	3,53	10,28	88,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыры полутвердые	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ		150	2,89	5,08	20,80	139,43
ПШЕНО	32,25	31,928	3,56	0,84	21,81	109,01
ТЫКВА продовольственная тип 1	73,264	51,286	0,49	0,05	2,19	l
МОЛОКО питьевое	70	70	1,97	1,70	3,26	<b>.</b>
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,786	36,786	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,73	3,08	11,22	85,42
КАКАО-ПОРОШОК	2,7	2,7	0,63	0,40	0,27	7,57
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО питьевое	110,4	110,4	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,64	100	0,40	0,40	9,80	ļ
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		10,84	12,09	52,10	360,65
	II 3:	автрак	,	12,00		1 000,00
METALAD O E 9/ MARILOOTIA	11 36		0.00	5.00	40.40	00.00
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	2,93	5,00	13,49	90,89
КЕФИР	207,04	200	5,80	5,00	8,00	1
			2,93	5,00	13,49	90,89
	0	бед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ		50	3,05	6,10	3,41	81,30
СВЕКЛА столовая	50,63	40,5	0,59		3,45	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Сыры полутвердые	11,99	10,9	2,53	-	0,00	<b>+</b>
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0,00	2,50	0,00	22,48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА		180/10/10	2,43	5,22	1,92	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	18	14,4	0,25	0,01	0,66	3,91
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	41,33	31	0,60	0,01	4,90	
МОРКОВЬ столовая	9	7,2	0,00	0,12	0,49	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,57	7,2	0,03	0,01	0,43	2,86
Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей)	8,856	5,76	0,17	0,01	0,36	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,54
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,8	136,8	0,00	0,00	0,00	<b>+</b>
CMETAHA	130,8	10,0	0,00		0,00	

ГОВЯДИНА замороженная	18,957	16	2,89	2,48	0.00	33,83
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП свежий	1,22	0,9	0,02	0,00	0,06	0,35
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	, 1	70	6,13	4,91	9,92	76,55
Филе тресковых рыб мороженное	41,962	40,38	6,27	0,23	0,00	27,02
МОРКОВЬ столовая	17,5	14	0,27	0,23	0,94	4,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,67	5,6	0,08	0,01	0,45	2,23
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	7	7	0,51	0,01	3,49	17,79
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0.075 шт.	3,019	0,37	0,19	0,02	4,60
МОЛОКО питьевое	8	3,019	0,37	0,19	0,37	4,00
МАСЛО сливочное	2	2	0,22	1,60	0,02	14,51
Соль пищевая	0,5	0.5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	0,0	130	2,72	2,52	17,00	101,81
	140.00			-	*	
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний МОЛОКО питьевое	148,26	111,193 20,8	2,15 0,58	0,43 0,50	17,58 0,97	83,05 10,89
МАСЛО сливочное	20,8	20,8	0,56	1,60	0,97	10,69
		0,4	0,01	0,00	0,02	
Соль пищевая	0,4	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		-		0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ		200	0,09	0,06	30,66	120,92
ВАРЕНЬЕ тип 1	15	15	0,06	0,05	10,80	41,90
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
крахмалы, кроме модифицированных	13,5	13,5	0,01	0,00	10,24	40,99
Кислота лимонная пищевая	0,31	0,31	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191	191	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ недлительного хранения	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	30	2,25	0,20	15,42	78,60
БАТОН ОВОГАЩЕТНЫЙ	20		•		-	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП Т	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
			18,66	19,94	91,05	631,04
	Пол	1ДНИК				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,93	4,46	0,27	60,92
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,994 шт.	40,009	4,93	4,46	0,27	60,93
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	0,994 шт.	200	6,30			
·	100.01			9,19	20,45	200,09
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	133,34	106,671	1,86	0,11		28,97
ГОВЯДИНА замороженная	58,057	49	8,84	7,60	0,00	103,62
Рис	8,975	8,886	0,60	0,09	6,38	28,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	17,46	14,667	0,20	0,03 5,70	1,16	5,83
	5,882	5,882	0,00	1,05	0,00	51,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие  Соль пищевая	0,234 шт.	9,419	1,16 0,00	0,00	0,07	14,35 0,00
·	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА		180	0,00	0,00	18,51	74,04
СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ФРУКТОВЫЙ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	20	60	3,69	3,52	29,85	164,18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	05.01	25,2	2,64	0,32	-	81,64
	25,2				17,08	<i>'</i>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,2 0,24	1,2 0,24	0,13 0,00	0,02 0,23	0,81	3,89 2,10
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,24	1,248	0,00	0,23	0,00	1,90
ЯБЛОКИ	61,82	54,4	0,16	0,14	5,17	24,80
Сахар белый свекловичный в твердом						
состоянии без вкусоаромат или красящих добавок	5,4	5,4	0,00	0,00	5,23	20,90
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	1,8	1,8	0,00	0,00	,	6,96
МАСЛО сливочное	2,64	2,64	0,01	2,11	0,02	19,16
	<del> </del>				•	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,063 шт.	2,536	0,31	0,28	0,02	3,86
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие  Соль пищевая  ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,063 шт. 0,3 0,6	2,536 0,3 0,6	0,31 0,00 0,08	0,28 0,00 0,01	0,02	3,86 0,00 0,45

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,6	6,6	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,24	17,35	77,56	540,02
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,67	54,38	234,20	1 622,60

Заведующий Смирнова Н.В.

## **МЕНЮ**

### Сад 12 часов

	Вых	од	Хии	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ		150	3,77	4,20	21,64	139,49
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	28,857	28,571	2,77	0,36	18,13	86,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	4,286	4,286	0,00	0,00	4,15	16,59
МОЛОКО питьевое	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	2,94	2,43	10,73	77,16
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,65	0,65	0,13	0,00	0,26	1,56
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО питьевое	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
вода питьевая	68	68	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ		100	2,80	2,50	4,51	49,52
ЙОГУРТ,	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
	•		10,80	12,01	52,90	360,16
	II 3a	автрак				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО питьевое	211	211	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	5,00	13,07	90,76
	С	бед	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		·	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,05	1,25	7,00
ОГУРЦЫ	50,52	50	0,40	0,05	1,25	7,00
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	00,02	175/15/10	2,18	7,86	16,65	137,85
СВЕКЛА столовая	35	28	0,41	0,03	2,39	11,41
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	17,5	14	0,24	0,01	0,64	3,80
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	9,33	7	0,14	0,03	1,11	5,23
МОРКОВЬ столовая	8,75	7	0,09	0,01	0,47	2,38
ФАСОЛЬ продовольственная	7	7	1,43	0,14	3,19	20,23
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,33	7	0,10	0,01	0,55	2,78
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	2,1	2,1	0,10	0,00	0,39	2,08
МАСЛО сливочное	2,188	2,188	0,01	1,76	0,02	15,88

-	1					
Сахар белый свекловичный в твердом	2,1	2,1	0,00	0,00	2,04	8,13
состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	0,126	0,126	0,00	0,00	0,00	0,00
Кислота лимонная пищевая ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0,00	0,00	0,00	0,00
CMETAHA	140	140			0,00	
		24	0,24	1,46 3,72	0,34	15,52 50,75
ГОВЯДИНА замороженная	28,436		4,33			<u> </u>
Соль пищевая Петрушка свежая	0,4	0,4 0,875	0,00	0,00	0,00 0,07	0,00
	0,92	0,073	0,03	0,00	0,07	0,42
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		12,54	11,25	30,40	288,14
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	255,6	191,7	3,72	0,75	30,31	143,18
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,33	3,33	0,43	0,00	1,99	9,65
ГОВЯДИНА замороженная	90	66,7	12,04	10,35	0,00	141,05
МАСЛО сливочное	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,83	13,3	0,18	0,03	1,06	5,29
МАСЛО сливочное	1,7	1,7	0,01	1,36	0,01	12,34
МАСЛО сливочное	1,7	1,7	0,01	1,36	0,01	12,34
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ		180	0,05	0,00	14,54	57,94
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
КЛЮКВА, ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	15	15	0,05	0,00	7,76	30,85
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,4	219,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ недлительного хранения	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	99	30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
BATON NAPESHOW IVIII I	30	30				
			19,41	20,29	90,98	630,72
	Пол	дник				
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ		70	6,01	3,54	15,88	131,18
Филе тресковых рыб мороженное	64,429	62	9,62	0,36	0,00	41,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	12,25	12,25	0,89	0,35	6,11	31,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,625	16,625	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,42	8,75	0,12	0,02	0,70	3,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,556	1,556	0,00	1,50	0,00	13,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,096 шт.	3,864	0,48	0,43	0,03	5,89
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,625	2,625	0,34	0,00	1,56	7,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,625	2,625	0,00	2,54	0,00	22,89
Соль пищевая	0,5	,	0,001			
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К,		0.5			0.00	0,00
	0,0	130	0,00	0,00	0,00	0,00
БРЮКВА)	5,5		0,00	0,00	,	0,00
	117,33		0,00	0,00	,	0,00 120,39
БРЮКВА)		130	2,18	7,32	11,20	0,00 120,39 65,73
БРЮКВА)  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	117,33	130	2,18 1,71	7,32 0,34	11,20	0,00 120,39 65,73 5,09
БРЮКВА)  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОРКОВЬ столовая	117,33 18,75	130 88 15	2,18 1,71 0,19	0,00 7,32 0,34 0,02	11,20 13,91 1,01	0,00 120,39 65,73 5,09 4,07
БРЮКВА)  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОРКОВЬ столовая  КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	117,33 18,75 18,75	130 88 15	0,00 2,18 1,71 0,19 0,26	0,00 7,32 0,34 0,02 0,02	11,20 13,91 1,01 0,69	
БРЮКВА)  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОРКОВЬ столовая  КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая  БРЮКВА столовая тип 1	117,33 18,75 18,75 19,455	130 88 15 15	0,00 2,18 1,71 0,19 0,26 0,17	0,00 7,32 0,34 0,02 0,02 0,02	11,20 13,91 1,01 0,69 1,13	0,00 120,39 65,73 5,09 4,07 5,38
БРЮКВА)  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОРКОВЬ столовая  КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая  БРЮКВА столовая тип 1  РЕПА столовая тип 1	117,33 18,75 18,75 19,455 20,27	130 88 15 15 15 15	0,00 2,18 1,71 0,19 0,26 0,17 0,22	0,00 7,32 0,34 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02	11,20 13,91 1,01 0,69 1,13 0,90	0,00 120,39 65,73 5,09 4,07 5,38 4,66
БРЮКВА)  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОРКОВЬ столовая  КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая  БРЮКВА столовая тип 1  РЕПА столовая тип 1  МОЛОКО питьевое	117,33 18,75 18,75 19,455 20,27 9,1	130 88 15 15 15 15 9,1	0,00 2,18 1,71 0,19 0,26 0,17 0,22 0,25	0,00 7,32 0,34 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,22	11,20 13,91 1,01 0,69 1,13 0,90 0,43	0,00 120,39 65,73 5,09 4,07 5,38 4,66 4,76
БРЮКВА)  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОРКОВЬ столовая  КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая  БРЮКВА столовая тип 1  РЕПА столовая тип 1  МОЛОКО питьевое  МАСЛО сливочное	117,33 18,75 18,75 19,455 20,27 9,1	130 88 15 15 15 15 9,1	0,00 2,18 1,71 0,19 0,26 0,17 0,22 0,25 0,05	0,00 7,32 0,34 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,22 8,00	11,20 13,91 1,01 0,69 1,13 0,90 0,43 0,08	0,00  120,39  65,73  5,09  4,07  5,38  4,66  4,76  72,56
БРЮКВА)  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОРКОВЬ столовая  КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая  БРЮКВА столовая тип 1  РЕПА столовая тип 1  МОЛОКО питьевое  МАСЛО сливочное  Соль пищевая	117,33 18,75 18,75 19,455 20,27 9,1 10	130 88 15 15 15 15 9,1 10 0,5 180	0,00 2,18 1,71 0,19 0,26 0,17 0,22 0,25 0,05 0,00 0,76	0,00 7,32 0,34 0,02 0,02 0,02 0,02 0,22 8,00 0,00 0,05	11,20 13,91 1,01 0,69 1,13 0,90 0,43 0,08 0,00 14,20	0,00  120,39  65,73  5,09  4,07  5,38  4,66  4,76  72,56  0,00
БРЮКВА)  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОРКОВЬ столовая  КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая  БРЮКВА столовая тип 1  РЕПА столовая тип 1  МОЛОКО питьевое  МАСЛО сливочное  Соль пищевая  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  Кислота лимонная пищевая	117,33 18,75 18,75 19,455 20,27 9,1 10 0,5	130 88 15 15 15 15 9,1 10 0,5 180 0,2	0,00  2,18  1,71  0,19  0,26  0,17  0,22  0,25  0,05  0,00  0,76  0,00	0,00 7,32 0,34 0,02 0,02 0,02 0,02 0,22 8,00 0,00 0,05 0,00	11,20 13,91 1,01 0,69 1,13 0,90 0,43 0,08 0,00 14,20 0,00	0,00  120,39  65,73  5,09  4,07  5,38  4,66  4,76  72,56  0,00  60,85
БРЮКВА)  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОРКОВЬ столовая  КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая  БРЮКВА столовая тип 1  РЕПА столовая тип 1  МОЛОКО питьевое  МАСЛО сливочное  Соль пищевая  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  Кислота лимонная пищевая  ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,33 18,75 18,75 19,455 20,27 9,1 10 0,5	130 88 15 15 15 15 9,1 10 0,5 180 0,2 183,6	0,00 2,18 1,71 0,19 0,26 0,17 0,22 0,25 0,05 0,00 0,76 0,00 0,00	0,00 7,32 0,34 0,02 0,02 0,02 0,02 0,22 8,00 0,00 0,05 0,00 0,00	11,20 13,91 1,01 0,69 1,13 0,90 0,43 0,08 0,00 14,20 0,00 0,00	0,00  120,39  65,73  5,09  4,07  5,38  4,66  4,76  72,56  0,00  60,85  0,00  0,00
БРЮКВА)  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОРКОВЬ столовая  КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая  БРЮКВА столовая тип 1  РЕПА столовая тип 1  МОЛОКО питьевое  МАСЛО сливочное  Соль пищевая  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  Кислота лимонная пищевая  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	117,33 18,75 18,75 19,455 20,27 9,1 10 0,5	130 88 15 15 15 15 9,1 10 0,5 180 0,2 183,6	0,00  2,18  1,71  0,19  0,26  0,17  0,22  0,25  0,05  0,00  0,76  0,00  0,00  0,00  0,00	0,00 7,32 0,34 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,00 0,00 0,0	11,20  13,91 1,01 0,69 1,13 0,90 0,43 0,08 0,00 14,20 0,00 0,00 6,78	0,00  120,39  65,73  5,09  4,07  5,38  4,66  4,76  72,56  0,00  60,85  0,00  27,09
БРЮКВА)  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОРКОВЬ столовая  КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая  БРЮКВА столовая тип 1  РЕПА столовая тип 1  МОЛОКО питьевое  МАСЛО сливочное  Соль пищевая  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  Кислота лимонная пищевая  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок фрукты сушеные  ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И	117,33 18,75 18,75 19,455 20,27 9,1 10 0,5	130  88  15  15  15  15  9,1  10  0,5  180  0,2  183,6  7  15	0,00  2,18  1,71  0,19  0,26  0,17  0,22  0,25  0,05  0,00  0,76  0,00  0,00  0,00  0,76	0,00 7,32 0,34 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 8,00 0,00 0,00	11,20  13,91 1,01 0,69 1,13 0,90 0,43 0,08 0,00 14,20 0,00 0,00 6,78 7,42	0,00  120,39  65,73  5,09  4,07  5,38  4,66  4,76  72,56  0,00  60,85  0,00  27,09  33,76
БРЮКВА)  КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний  МОРКОВЬ столовая  КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая  БРЮКВА столовая тип 1  РЕПА столовая тип 1  МОЛОКО питьевое  МАСЛО сливочное  Соль пищевая  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  Кислота лимонная пищевая  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок фрукты сушеные	117,33 18,75 18,75 19,455 20,27 9,1 10 0,5	130 88 15 15 15 15 9,1 10 0,5 180 0,2 183,6	0,00  2,18  1,71  0,19  0,26  0,17  0,22  0,25  0,05  0,00  0,76  0,00  0,00  0,00  0,00	0,00 7,32 0,34 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,00 0,00 0,0	11,20  13,91 1,01 0,69 1,13 0,90 0,43 0,08 0,00 14,20 0,00 0,00 6,78	0,00  120,39  65,73  5,09  4,07  5,38  4,66  4,76  72,56  0,00  60,85  0,00  27,09

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	35	2,32	0,31	14,84	71,39
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	40,5	32,4	0,56	0,03	1,47	8,80
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	24,3	24,3	2,54	0,31	16,48	78,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,48	6,48	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	2,64	2,64	0,01	2,11	0,02	19,16
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,92	1,92	0,00	1,86	0,00	16,74
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,058 шт.	2,335	0,29	0,26	0,02	3,56
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,24	0,24	0,00	0,23	0,00	2,10
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
Петрушка свежая	0,38	0,36	0,01	0,00	0,03	0,17
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,13	0,02	0,81	3,89
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,052 шт.	2,093	0,26	0,23	0,01	3,19
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,75	0,75	0,10	0,02	0,02	0,56
Соль пищевая	0,36	0,36	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	1,8	1,8	0,00	0,00	1,75	6,96