

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыры полутвердые	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150		5,34	7,97	14,83	150,34
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	28,857	28,571	3,49	0,91	15,82	85,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,429	21,429	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО питьевое	75	75	2,11	1,82	3,49	39,29
МАСЛО сливочное	8	8	0,04	6,40	0,06	58,04
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,14	0,00	6,09	24,86
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,68	0,68	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
БАНАН СВЕЖИЙ	100		1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАНЫ	167	100,2	1,50	0,50	21,04	96,19
			10,80	12,00	52,20	360,00
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200		10,00	6,40	17,00	174,00
ЙОГУРТ питьевой	200	200	10,00	6,40	17,00	174,00
			10,00	6,40	17,00	174,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	50		0,85	3,05	3,97	47,96
КАПУСТА белокочанная тип 3	43,5	43,5	0,78	0,04	1,31	10,01
ЛУК свежий ЗЕЛЕНЫЙ	6,25	5	0,07	0,01	0,16	1,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/10/20		4,96	0,67	9,54	126,15
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	14,36	14,001	2,47	2,50	0,00	32,32
МОРКОВЬ столовая	5,31	4,25	0,06	0,00	0,28	1,45
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,04	2,55	0,04	0,01	0,20	1,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	38,1	32	2,33	0,90	15,96	81,32
Соль пищевая	0,425	0,425	0,00	0,00	0,00	0,00

Петрушка свежая	0,89	0,85	0,03	0,00	0,06	0,41
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,422 шт.	16,986	2,10	1,89	0,12	25,87
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70		5,85	11,38	2,60	75,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,612	13,612	0,00	0,00	0,00	0,00
Филе тресковых рыб мороженное	44,454	42,778	6,63	0,25	0,00	28,63
МОРКОВЬ столовая	27,22	21,778	0,27	0,02	1,46	7,39
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,24	2,722	0,04	0,01	0,21	1,09
Соль пищевая	0,438	0,438	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130		2,57	4,77	16,87	121,16
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	120,13	90,1	1,75	0,35	14,25	67,30
МОРКОВЬ столовая	34,63	27,7	0,35	0,03	1,85	9,41
МОЛОКО питьевое	15,6	15,6	0,44	0,38	0,73	8,17
МАСЛО сливочное	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
Соль пищевая	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200		0,09	0,06	30,66	120,92
ВАРЕНЬЕ тип 1	20	20	0,08	0,06	14,39	55,87
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
крахмалы, кроме модифицированных	12,5	12,5	0,01	0,00	9,49	37,96
Кислота лимонная пищевая	0,31	0,31	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191	191	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35		2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ недлительного хранения	35	35	2,32	0,31	14,84	71,39
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			18,52	20,97	91,33	628,81
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180		12,27	14,87	31,12	320,56
ТВОРОГ	151	151	26,36	13,18	4,39	247,53
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	10,8	10,8	1,08	0,11	7,39	34,46
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	10,8	10,8	0,00	0,00	10,46	41,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,094 шт.	3,784	0,47	0,43	0,03	5,76
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0,00	1,65	0,00	14,82
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,2	7,2	0,92	0,00	4,30	20,86
СМЕТАНА	6	6	0,15	0,87	0,20	9,31
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ	30		0,38	0,01	3,69	15,16
КЛЮКВА тип 2	20,41	20	0,10	0,04	0,72	5,43
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
крахмалы, кроме модифицированных	0,9	0,9	0,00	0,00	0,68	2,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27	27	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК АБРИКОСОВЫЙ	180		0,90	0,00	22,86	99,00
Сок фруктовый восстановленный АБРИКОСОВЫЙ	180	180	0,90	0,00	22,86	99,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		3,00	1,16	20,56	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	40	40	3,00	1,16	20,56	104,80
			16,55	16,04	78,23	539,52
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,87	55,41	238,76	1 702,33

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150		2,68	4,07	10,57	119,00
МОЛОКО питьевое	95,25	95,25	2,68	2,31	4,43	49,90
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,475	32,475	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
Хлопья овсяные	22,35	22,35	2,67	1,35	13,40	76,31
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,17	2,48	13,02	55,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,6	3,6	0,36	0,00	1,87	8,94
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО питьевое	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИНЫ	149,25	100	0,90	0,20	8,10	43,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,80	2,50	4,51	49,52
ЙОГУРТ ,	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			10,84	12,13	52,22	360,76
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО питьевое	211	211	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	5,00	13,07	90,76
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50		0,55	3,08	1,74	37,91
ТОМАТЫ (помидоры)	40,41	40	0,44	0,08	1,52	9,60
ЛУК свежий ЗЕЛЕНЫЙ	14,38	11,5	0,15	0,01	0,37	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1		4,52	5,78	13,88	125,92
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	42,67	32	0,62	0,13	5,06	23,90
Изделия макарнные (вермишель)	7,6	7,6	0,81	0,10	5,20	24,92
МОРКОВЬ столовая	9,5	7,6	0,10	0,01	0,50	2,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,05	7,6	0,11	0,02	0,60	3,03

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,9	1,9	0,00	1,84	0,00	16,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133	133	0,00	0,00	0,00	0,00
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	14,359	14	2,47	2,50	0,00	32,32
Петрушка свежая	1,11	1,056	0,04	0,00	0,08	0,50
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	220		11,12	10,86	42,63	302,79
Субпродукты пищевые крупного рогатого скота замороженные	144,498	134,378	23,33	4,82	0,00	165,54
Рис	23,587	23,351	1,58	0,22	16,76	75,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	63,71	53,514	0,73	0,11	4,26	21,28
МАСЛО сливочное	5,7	5,7	0,03	4,56	0,05	41,36
МАСЛО сливочное	5,7	5,7	0,03	4,56	0,05	41,36
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,08 шт.	3,22	0,40	0,36	0,02	4,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,134 шт.	5,394	0,67	0,60	0,04	8,22
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180		0,66	0,27	19,05	93,80
фрукты сушеные	20	20	1,01	0,06	9,89	45,01
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ недлительного хранения	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			18,97	20,56	91,37	630,31
Полдник						
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70		8,57	9,06	17,95	205,94
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО питьевое	11,2	11,2	0,31	0,27	0,52	5,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,9	1,9	0,20	0,02	1,29	6,16
МАСЛО сливочное	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
МОЛОКО питьевое	10,6	10,6	0,30	0,26	0,49	5,55
Соль пищевая	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
Филе тресковых рыб мороженное	41,151	39,6	6,15	0,23	0,00	26,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	7,5	7,5	0,54	0,21	3,74	19,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,096 шт.	3,864	0,48	0,43	0,03	5,89
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150		3,35	5,72	19,28	142,34
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	145,33	109	2,11	0,43	17,24	81,41
МОЛОКО питьевое	23	23	0,65	0,56	1,07	12,05
МАСЛО сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
Соль пищевая	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180		1,62	0,18	17,10	72,00
Сок фруктовый восстановленный ПЕРСИКОВЫЙ	180	180	0,54	0,00	29,70	122,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ недлительного хранения	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ПЕЧЕНЬЕ	21		1,58	2,06	15,62	87,57
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	21	21	1,58	2,06	15,62	87,57
			16,11	17,15	76,31	538,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,71	54,84	232,97	1 620,27

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,62	8,61	10,82	127,32
МАСЛО сливочное	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	200		9,40	3,50	33,14	197,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	2,981 шт.	119,985	14,78	13,39	0,81	182,73
МОЛОКО питьевое	60	60	1,69	1,46	2,79	31,43
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	66,667	50	0,63	0,00	2,38	12,61
МАСЛО сливочное	6,67	6,67	0,03	5,34	0,05	48,39
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7		0,20	0,01	8,22	34,91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,656	0,656	0,13	0,00	0,27	1,58
ЛИМОНЫ	11,667	7	0,06	0,01	0,20	2,31
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7,72	7,72	0,00	0,00	7,47	29,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,22	12,12	52,18	360,13
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200		10,00	6,40	17,00	174,00
ЙОГУРТ питьевой	200	200	10,00	6,40	17,00	174,00
			10,00	6,40	17,00	174,00
Обед						
САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА)	50		0,52	2,55	1,79	32,70
ОГУРЦЫ	20,21	20	0,16	0,02	0,50	2,80
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	20,5	15,429	0,20	0,00	0,76	4,01
ТОМАТЫ (помидоры)	14,87	14,714	0,16	0,03	0,56	3,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,50	0,00	22,48
ЛУК свежий ЗЕЛЕНЫЙ	0,18	0,143	0,00	0,00	0,00	0,03
Петрушка свежая	0,3	0,286	0,01	0,00	0,02	0,14
УКРОП свежий	0,39	0,286	0,01	0,00	0,02	0,11
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/15/5		1,97	3,96	19,65	98,02
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	24,4	18,3	0,36	0,07	2,89	13,67
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	31,88	25,5	0,45	0,03	1,16	6,93
МОРКОВЬ столовая	9,5	7,6	0,10	0,01	0,50	2,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,07	0,01	0,40	1,99
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	1,5	1,5	0,07	0,00	0,28	1,48

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,1	122,1	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,46	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76
Петрушка свежая	0,95	0,9	0,03	0,00	0,07	0,43
ГОВЯДИНА замороженная	28,436	24	4,33	3,72	0,00	50,75
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/25		5,09	8,68	6,01	145,80
ГОВЯДИНА замороженная	59,628	53,667	9,68	8,33	0,00	113,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	10,5	10,5	0,77	0,29	5,24	26,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,67	3,92	0,05	0,01	0,31	1,56
СМЕТАНА	6,8	6,8	0,16	0,99	0,23	10,55
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,5	4,5	0,48	0,06	3,06	14,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,9	16,9	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО сливочное	0,5	0,5	0,00	0,40	0,00	3,63
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	0,5	0,5	0,02	0,00	0,10	0,49
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		7,35	4,98	33,26	206,99
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	54,545	54	6,60	1,73	29,91	161,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,001	90,001	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,00	0,00	6,78	27,09
Смесь сушеных фруктов (сухой компот)	14	14	0,41	0,07	7,10	30,76
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
Кислота лимонная пищевая	0,18	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
			18,50	21,22	91,39	629,99
Полдник						
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70		8,01	11,50	8,52	195,15
ГОВЯДИНА замороженная	63,981	54	9,74	8,38	0,00	114,19
МОРКОВЬ столовая	14,59	11,669	0,15	0,01	0,79	3,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,94	5,831	0,08	0,01	0,47	2,32
МАСЛО сливочное	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,75	1,75	0,18	0,02	1,18	5,67
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,119	0,119	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135		0,96	2,48	7,34	56,33
КАБАЧКИ	232	174	1,01	0,50	7,76	40,51
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	180		0,00	0,00	18,51	74,04
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	180	180	0,00	0,00	17,98	71,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60		5,91	2,17	33,29	174,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	46,3	46,3	4,85	0,58	31,39	150,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,77	0,77	0,10	0,02	0,02	0,57
МОЛОКО питьевое	24	24	0,68	0,58	1,12	12,57
Соль пищевая	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,72	0,72	0,00	0,70	0,00	6,28
			16,20	16,33	76,14	540,31
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,92	56,07	236,71	1 704,43

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
Сыры полутвердые	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША "ДРУЖБА"	150		2,31	4,98	21,41	141,04
Рис	7,5	7,5	0,51	0,08	5,38	24,23
ПШЕНО	7,5	7,5	0,83	0,19	5,12	25,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31	31	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО питьевое	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
МАСЛО сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,73	3,08	11,22	85,42
КАКАО-ПОРОШОК	2,7	2,7	0,63	0,40	0,27	7,57
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО питьевое	110,4	110,4	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,96	0,24	9,00	45,60
МАНДАРИНЫ	136	100	0,80	0,20	7,50	38,00
			10,82	11,83	51,91	360,86
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО питьевое	211	211	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	5,00	13,07	90,76
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50		0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ тип 2	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12		3,18	6,95	23,90	163,47
СВЕКЛА столовая	64	51,2	0,75	0,05	4,37	20,86
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	42	31,5	0,61	0,13	4,98	23,53
МОРКОВЬ столовая	9	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,64	8,1	0,11	0,02	0,64	3,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,5	4,5	0,00	4,37	0,00	39,25
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	0,9	0,9	0,04	0,00	0,16	0,89
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	1,17	1,17	0,00	0,00	1,13	4,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	12	12	0,29	1,75	0,41	18,62

ГОВЯДИНА замороженная	20,498	17,3	3,12	2,69	0,00	36,58
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП свежий	1,22	0,9	0,02	0,00	0,06	0,35
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70		10,19	10,34	7,26	164,82
ГОВЯДИНА замороженная	57,365	51,625	9,31	8,01	0,00	109,16
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	18	18	1,31	0,50	8,97	45,75
МОЛОКО питьевое	14,875	14,875	0,42	0,36	0,69	7,79
МАСЛО сливочное	2,625	2,625	0,01	2,10	0,02	19,05
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		2,91	2,71	35,09	186,84
Изделия макаронные (вермишель)	49,35	49,35	5,27	0,62	33,75	161,80
Соль пищевая	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	296,1	296,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10		0,04	0,03	7,20	27,94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,68	0,68	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ тип 1	10	10	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,12	0,43	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			19,16	20,69	90,49	629,66
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200		8,53	7,18	33,46	248,12
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	91,282	89	15,71	15,89	0,00	205,47
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,467	7,467	0,00	7,24	0,00	65,12
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,7	10,667	0,15	0,02	0,84	4,24
МОРКОВЬ столовая	13,33	10,667	0,14	0,01	0,72	3,62
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	2,667	2,667	0,13	0,00	0,49	2,64
Рис	44,444	44	2,99	0,43	31,58	142,12
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
Сок фруктовый ПРЯМОГО ОТЖИМА ЯБЛОЧНЫЙ	180	180	0,90	0,18	18,18	77,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ недлительного хранения	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60		5,46	8,83	13,69	162,95
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,035 шт.	1,409	0,17	0,16	0,01	2,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,043 шт.	1,731	0,21	0,19	0,01	2,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
ТВОРОГ	19	18,9	3,30	1,65	0,55	30,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,94	0,94	0,10	0,01	0,64	3,05
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	3,14	3,14	0,00	0,00	3,04	12,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	29,6	29,6	3,10	0,37	20,07	95,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,86	0,86	0,09	0,01	0,58	2,78
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,75	0,75	0,10	0,02	0,02	0,56
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,17	0,17	0,00	0,16	0,00	1,48
МАСЛО сливочное	1,37	1,37	0,01	1,10	0,01	9,94
МАСЛО сливочное	0,94	0,94	0,00	0,76	0,01	6,82
ВАНИЛИН тип 1	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,55	16,41	75,93	539,46

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	49,32	53,93	231,40	1 620,74
----------------	-------	-------	--------	----------

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150		8,37	8,32	20,51	194,15
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	30,3	30	3,35	0,38	19,76	95,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО питьевое	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,14	0,00	6,09	24,86
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,68	0,68	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,64	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			10,20	11,60	52,42	360,00
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,93	5,00	13,49	90,89
КЕФИР	207,04	200	5,80	5,00	8,00	106,00
			2,93	5,00	13,49	90,89
Обед						
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	50		0,63	0,05	2,38	12,61
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	66,67	50	0,65	0,00	2,45	13,00
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10		2,11	3,04	4,95	97,95
Соль пищевая	0,22	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	46,67	35	0,68	0,14	5,54	26,14
ОГУРЦЫ тип 2	12,06	10,8	0,09	0,01	0,17	1,36
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,57	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
ГОВЯДИНА замороженная	18,957	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА	10	10	0,24	1,46	0,34	15,52
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
Петрушка свежая	0,95	0,9	0,03	0,00	0,07	0,43
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		8,33	6,58	18,63	118,34
ГОВЯДИНА замороженная	70	59	10,64	9,16	0,00	124,76

БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	12	12	0,87	0,34	5,98	30,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,7	16,7	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО сливочное	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150		3,28	9,98	23,12	196,22
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	153,33	115	2,23	0,45	18,19	85,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,462	3,462	0,00	3,36	0,00	30,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,81	20	0,27	0,04	1,59	7,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,5	4,5	0,00	4,37	0,00	39,25
СМЕТАНА	10	10	0,24	1,46	0,34	15,52
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,85	2,85	0,30	0,04	1,93	9,23
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,5	28,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	3,8	3,8	0,17	0,00	0,70	3,76
Соль пищевая	0,304	0,304	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,015	0,015	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		0,05	0,00	14,54	57,94
КЛЮКВА, ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	15	15	0,05	0,00	7,76	30,85
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,4	219,4	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ недлительного хранения	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
			18,64	20,78	91,76	622,85
Полдник						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200		10,48	12,90	15,29	280,00
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	52,687	51,37	9,07	9,17	0,00	118,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,286	2,286	0,00	2,21	0,00	19,93
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	153,33	115	2,23	0,45	18,19	85,89
МОРКОВЬ столовая	18,75	15	0,19	0,02	1,01	5,09
РЕПА столовая тип 1	20,27	15	0,22	0,02	0,90	4,66
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	3,429	3,429	0,16	0,00	0,63	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,86	15	0,20	0,03	1,19	5,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,571	4,571	0,00	4,43	0,00	39,86
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,286	2,286	0,24	0,03	1,55	7,41
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7		0,20	0,01	8,22	34,91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,68	0,68	0,14	0,00	0,28	1,64
ЛИМОНЫ	11,667	7	0,06	0,01	0,20	2,31
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7,506	7,506	0,00	0,00	7,27	29,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,534	190,534	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ недлительного хранения	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60		5,17	4,19	45,06	182,59
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	41,9	41,9	4,39	0,52	28,41	135,75
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,846	1,846	0,19	0,02	1,25	5,98
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
МАСЛО сливочное	1,292	1,292	0,01	1,04	0,01	9,37
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,846	1,846	0,00	1,78	0,00	16,10
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,83	0,83	0,11	0,02	0,02	0,62

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,739	18,739	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,369	0,369	0,00	0,36	0,00	3,22
			17,51	17,32	79,17	548,49
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,28	54,70	236,84	1 622,23

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
Сыры полутвердые	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150		2,95	5,89	21,53	172,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,143	28,143	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлопья овсяные	35,357	35,357	4,22	2,12	21,19	120,73
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МОЛОКО питьевое	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	10,714	10,714	0,00	0,00	10,37	41,47
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
фрукты сушеные	11,25	9	0,46	0,03	4,45	20,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,17	2,48	13,02	55,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,6	3,6	0,36	0,00	1,87	8,94
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО питьевое	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИНЫ	149,25	100	0,90	0,20	8,10	43,00
			10,84	12,10	52,93	359,80
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО питьевое	211	211	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	5,00	13,07	90,76
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50		0,39	1,05	1,21	15,78
ОГУРЦЫ	50,01	49,5	0,40	0,05	1,24	6,93
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	1,00	0,00	8,99
Соль пищевая	0,25	0,25	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20		2,83	6,19	29,65	163,05
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	28,67	21,5	0,42	0,09	3,40	16,06
ГОРОХ шлифованный	12,6	12,5	2,79	0,19	5,83	36,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6,3	0,09	0,01	0,50	2,50
МОРКОВЬ столовая	9,75	7,8	0,10	0,01	0,52	2,65
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,8	109,8	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	38,09	31,995	2,33	0,90	15,96	81,32

Соль пищевая	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Петрушка свежая	0,95	0,9	0,03	0,00	0,07	0,43
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80		8,85	9,50	7,83	186,30
Субпродукты пищевые крупного рогатого скота замороженные	98,065	91,2	15,83	3,27	0,00	112,35
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ столовая	16	12,8	0,16	0,01	0,85	4,35
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	10,67	8	0,16	0,03	1,26	5,98
Соль пищевая	0,24	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,099 шт.	3,985	0,49	0,45	0,03	6,07
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130		1,42	2,49	7,98	60,63
КАБАЧКИ	160,73	120,545	0,70	0,35	5,38	28,06
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,7	17,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,22	0,03	1,43	6,80
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	0,4	0,4	0,00	0,00	0,39	1,55
МОЛОКО питьевое	17,7	17,7	0,49	0,43	0,82	9,27
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		0,31	0,07	15,71	65,25
Ягоды сушеные (ВИНОГРАД)	14	14	0,31	0,07	8,93	38,16
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
Кислота лимонная пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ недлительного хранения	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
			18,04	20,43	90,52	630,80
Полдник						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70		8,96	4,10	19,27	120,62
Филе тресковых рыб мороженное	48,01	46,2	7,17	0,27	0,00	30,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	9,6	9,6	0,70	0,27	4,78	24,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,2	18,2	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,6	5,6	0,00	5,42	0,00	48,83
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140		2,73	2,14	4,19	118,73
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	186,67	140	2,72	0,54	22,14	104,57
МАСЛО сливочное	4,947	4,947	0,02	3,96	0,04	35,89
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	180		0,00	0,00	18,51	74,04
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	180	180	0,00	0,00	17,98	71,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ недлительного хранения	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
ПРЯНИКИ	30		1,77	10,41	12,10	109,80
ПРЯНИКИ	30	30	1,77	1,41	22,50	109,80
			17,00	17,60	77,52	539,68

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	48,67	55,13	234,04	1 621,04
----------------	-------	-------	--------	----------

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,62	8,61	10,82	127,32
МАСЛО сливочное	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200		8,58	3,10	23,36	151,39
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	2,641 шт.	106,3	13,10	11,85	0,72	161,88
МОЛОКО питьевое	77,294	77,294	2,17	1,87	3,60	40,49
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1,05	0,13	6,78	32,40
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей)	36,941	24	0,72	0,05	1,51	9,31
МАСЛО сливочное	5,263	5,263	0,03	4,21	0,04	38,19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7		0,20	0,01	8,22	34,91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,656	0,656	0,13	0,00	0,27	1,58
ЛИМОНЫ	11,667	7	0,06	0,01	0,20	2,31
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7,72	7,72	0,00	0,00	7,47	29,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУША СВЕЖАЯ	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУШИ	111	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			10,80	12,02	52,70	360,62
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200		10,00	6,40	17,00	174,00
ЙОГУРТ питьевой	200	200	10,00	6,40	17,00	174,00
			10,00	6,40	17,00	174,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50		0,55	3,08	1,74	37,91
ТОМАТЫ (помидоры)	36,37	36	0,40	0,07	1,37	8,64
ЛУК свежий ЗЕЛЕНЫЙ	14,38	11,5	0,15	0,01	0,37	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15		3,13	5,84	10,87	112,16
СВЕКЛА столовая	40,73	32,583	0,48	0,03	2,78	13,27
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	26,21	20,967	0,37	0,02	0,96	5,69
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	15,36	11,522	0,22	0,05	1,82	8,60
МОРКОВЬ столовая	8,97	7,178	0,09	0,01	0,49	2,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,86	5,761	0,08	0,01	0,46	2,29
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	4,25	4,25	0,19	0,00	0,79	4,21
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,722	4,722	0,00	4,58	0,00	41,18

Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	1,417	1,417	0,00	0,00	1,37	5,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,317	115,317	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА замороженная	28,436	24	4,33	3,72	0,00	50,75
СМЕТАНА	15	15	0,37	2,18	0,51	23,28
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП свежий	1,28	0,944	0,02	0,00	0,06	0,37
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	70		8,96	8,09	19,15	185,25
ГОВЯДИНА замороженная	45,024	38	6,86	5,90	0,00	80,35
ХЛЕБ недлительного хранения	14	14	0,90	0,12	5,75	27,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11	11	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	30,95	26	0,35	0,05	2,07	10,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,124 шт.	4,991	0,61	0,55	0,03	7,60
Петрушка свежая	2,11	2	0,07	0,01	0,15	0,95
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
СМЕТАНА	8	8	0,19	1,16	0,27	12,42
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,575	1,575	0,16	0,02	1,07	5,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,75	15,75	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		2,91	2,71	35,09	186,84
Изделия макарнные (вермишель)	50,9	50,9	5,43	0,64	34,80	166,88
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	306,6	306,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	2,25	2,25	0,01	1,80	0,02	16,33
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10		0,04	0,03	7,20	27,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,2	32,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,7	0,7	0,14	0,00	0,28	1,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,333	158,333	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ тип 1	10	10	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,12	0,43	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			18,03	20,36	90,24	630,19
Полдник						
СУФЛЕ РЫБНОЕ	70		5,15	7,39	1,56	108,93
Филе тресковых рыб мороженное	64,862	62,417	9,69	0,36	0,00	41,78
МОЛОКО питьевое	10,733	10,733	0,30	0,26	0,50	5,63
МАСЛО сливочное	2,917	2,917	0,01	2,34	0,02	21,17
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,917	2,917	0,31	0,04	1,98	9,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,733	10,733	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,193 шт.	7,768	0,96	0,86	0,05	11,83
МАСЛО сливочное	5,833	5,833	0,03	4,67	0,05	42,32
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	130		2,92	7,05	3,68	90,53
МОЛОКО питьевое	31,893	31,893	0,89	0,78	1,48	16,70
МАСЛО сливочное	7,453	7,453	0,04	5,97	0,06	54,08
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,453	7,453	0,78	0,10	5,05	24,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,893	31,893	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,52	0,52	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	215,385	112	2,72	0,33	4,56	32,59
Сыры полутвердые	3,623	3,293	0,74	0,94	0,00	11,63
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,733	1,733	0,00	1,68	0,00	15,11
МАСЛО сливочное	3,467	3,467	0,02	2,77	0,03	25,15
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180		0,34	0,08	11,35	67,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	220	220	0,00	0,00	0,00	0,00
Ягоды сушеные (ВИНОГРАД)	13,6	13,6	0,30	0,07	8,68	37,07

Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
Кислота лимонная пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	55		4,73	1,82	38,16	165,38
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,04	0,49	26,10	124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,375	1,375	0,15	0,02	0,93	4,45
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,8	0,8	0,10	0,02	0,02	0,60
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
Соль пищевая	0,641	0,641	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА столовая	4,14	3,309	0,05	0,00	0,28	1,35
МАСЛО сливочное	1,191	1,191	0,01	0,95	0,01	8,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,024 шт.	0,966	0,12	0,11	0,01	1,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,5	16,5	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,34	17,25	76,08	539,11
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,17	56,03	236,02	1 703,92

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150		5,11	6,30	14,76	164,81
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО сливочное	2,274	2,274	0,01	1,82	0,02	16,50
МОЛОКО питьевое	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
Рис	22,576	22,35	1,51	0,21	16,04	72,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,17	2,48	13,02	55,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,6	3,6	0,36	0,00	1,87	8,94
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО питьевое	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,96	0,24	9,00	45,60
МАНДАРИНЫ	136	100	0,80	0,20	7,50	38,00
			10,53	11,90	52,80	359,65
II Завтрак						
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,80	5,00	13,14	90,07
РЯЖЕНКА	206,68	200	5,80	8,00	8,40	108,00
			2,80	5,00	13,14	90,07
Обед						
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50		3,23	3,42	5,54	65,87
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	46,67	35	0,68	0,14	5,54	26,14
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ	26,04	12,5	2,13	1,06	0,00	18,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1		2,06	4,18	21,00	141,30
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	50,67	38	0,74	0,15	6,00	28,38
МОРКОВЬ столовая	8,5	6,8	0,09	0,01	0,46	2,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,1	6,8	0,10	0,01	0,54	2,71
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	1,7	1,7	0,08	0,00	0,31	1,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0,00	1,65	0,00	14,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	119	119	0,00	0,00	0,00	0,00
Филе тресковых рыб мороженное	29,25	28,2	4,37	0,16	0,00	18,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,037 шт.	1,489	0,18	0,16	0,01	2,27

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
Петрушка свежая	0,89	0,85	0,03	0,00	0,06	0,41
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70		7,11	9,25	18,22	179,00
МОЛОКО питьевое	35	35	0,99	0,85	1,63	18,33
МАСЛО сливочное	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,067	6,067	0,64	0,08	4,11	19,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,373	0,373	0,00	0,00	0,00	0,00
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	48,615	47,4	8,37	8,46	0,00	109,43
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,162 шт.	6,521	0,81	0,73	0,05	9,93
МАСЛО сливочное	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140		2,78	2,12	11,38	76,73
МОРКОВЬ столовая	37,98	30,38	0,38	0,03	2,04	10,31
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	38,45	28,84	0,56	0,12	4,56	21,54
Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей)	21,541	14	0,42	0,03	0,88	5,43
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	43,75	35	0,61	0,04	1,60	9,51
МОЛОКО питьевое	23,8	23,8	0,67	0,58	1,11	12,46
МАСЛО сливочное	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,8	23,8	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	0,5	0,5	0,00	0,00	0,49	1,94
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180		0,29	0,09	14,04	59,37
Фрукты сушеные (слива)	13	13	0,29	0,09	7,26	32,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,8	209,8	0,00	0,00	0,00	0,00
Кислота лимонная пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			18,67	19,97	91,51	628,56
Полдник						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50		1,89	2,00	8,50	59,56
МОРКОВЬ столовая	60,63	48,5	0,61	0,05	3,25	16,47
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	9,98
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200		12,29	14,87	29,71	310,56
ТВОРОГ	190	190	33,17	16,59	5,53	311,47
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	12	12	1,20	0,12	8,22	38,30
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,104 шт.	4,186	0,51	0,47	0,03	6,37
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18
СМЕТАНА	6,6	6,6	0,16	0,96	0,22	10,24
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	180		0,52	0,00	28,81	118,73
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	180	180	0,52	0,00	28,82	118,73
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			16,20	17,45	77,30	541,25
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,20	54,32	234,75	1 619,53

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыры полутвердые	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150		2,89	5,08	20,80	139,43
ПШЕНО	32,25	31,928	3,56	0,84	21,81	109,01
ТЫКВА продовольственная тип 1	73,264	51,286	0,49	0,05	2,19	11,45
МОЛОКО питьевое	70	70	1,97	1,70	3,26	36,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,786	36,786	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,73	3,08	11,22	85,42
КАКАО-ПОРОШОК	2,7	2,7	0,63	0,40	0,27	7,57
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО питьевое	110,4	110,4	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,64	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			10,84	12,09	52,10	360,65
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,93	5,00	13,49	90,89
КЕФИР	207,04	200	5,80	5,00	8,00	106,00
			2,93	5,00	13,49	90,89
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50		3,05	6,10	3,41	81,30
СВЕКЛА столовая	50,63	40,5	0,59	0,04	3,45	16,50
Сыры полутвердые	11,99	10,9	2,53	3,22	0,00	39,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,50	0,00	22,48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10		2,43	5,22	1,92	110,67
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	18	14,4	0,25	0,01	0,66	3,91
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	41,33	31	0,60	0,12	4,90	23,15
МОРКОВЬ столовая	9	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,57	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей)	8,856	5,76	0,17	0,01	0,36	2,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,54
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,8	136,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	10	10	0,24	1,46	0,34	15,52

ГОВЯДИНА замороженная	18,957	16	2,89	2,48	0,00	33,83
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП свежий	1,22	0,9	0,02	0,00	0,06	0,35
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70		6,13	4,91	9,92	76,55
Филе тресковых рыб мороженное	41,962	40,38	6,27	0,23	0,00	27,02
МОРКОВЬ столовая	17,5	14	0,17	0,01	0,94	4,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,67	5,6	0,08	0,01	0,45	2,23
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	7	7	0,51	0,19	3,49	17,79
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,075 шт.	3,019	0,37	0,34	0,02	4,60
МОЛОКО питьевое	8	8	0,22	0,19	0,37	4,19
МАСЛО сливочное	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130		2,72	2,52	17,00	101,81
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	148,26	111,193	2,15	0,43	17,58	83,05
МОЛОКО питьевое	20,8	20,8	0,58	0,50	0,97	10,89
МАСЛО сливочное	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
Соль пищевая	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200		0,09	0,06	30,66	120,92
ВАРЕНЬЕ тип 1	15	15	0,06	0,05	10,80	41,90
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
крахмалы, кроме модифицированных	13,5	13,5	0,01	0,00	10,24	40,99
Кислота лимонная пищевая	0,31	0,31	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191	191	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ недлительного хранения	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
			18,66	19,94	91,05	631,04
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,93	4,46	0,27	60,92
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,994 шт.	40,009	4,93	4,46	0,27	60,93
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		6,30	9,19	20,45	200,09
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	133,34	106,671	1,86	0,11	4,86	28,97
ГОВЯДИНА замороженная	58,057	49	8,84	7,60	0,00	103,62
Рис	8,975	8,886	0,60	0,09	6,38	28,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,46	14,667	0,20	0,03	1,16	5,83
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,882	5,882	0,00	5,70	0,00	51,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,234 шт.	9,419	1,16	1,05	0,07	14,35
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	180		0,00	0,00	18,51	74,04
СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ФРУКТОВЫЙ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60		3,69	3,52	29,85	164,18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25,2	25,2	2,64	0,32	17,08	81,64
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,13	0,02	0,81	3,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,24	0,24	0,00	0,23	0,00	2,10
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,031 шт.	1,248	0,16	0,14	0,01	1,90
ЯБЛОКИ	61,82	54,4	0,21	0,21	5,17	24,80
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	5,4	5,4	0,00	0,00	5,23	20,90
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	1,8	1,8	0,00	0,00	1,75	6,96
МАСЛО сливочное	2,64	2,64	0,01	2,11	0,02	19,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,063 шт.	2,536	0,31	0,28	0,02	3,86
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,6	0,6	0,08	0,01	0,01	0,45

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,6	6,6	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,24	17,35	77,56	540,02
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,67	54,38	234,20	1 622,60

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150		3,77	4,20	21,64	139,49
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	28,857	28,571	2,77	0,36	18,13	86,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	4,286	4,286	0,00	0,00	4,15	16,59
МОЛОКО питьевое	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
МАСЛО сливочное	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		2,94	2,43	10,73	77,16
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ферментированный)	0,65	0,65	0,13	0,00	0,26	1,56
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО питьевое	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68	68	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,80	2,50	4,51	49,52
ЙОГУРТ ,	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			10,80	12,01	52,90	360,16
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО питьевое	211	211	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	5,00	13,07	90,76
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	7,00
ОГУРЦЫ	50,52	50	0,40	0,05	1,25	7,00
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10		2,18	7,86	16,65	137,85
СВЕКЛА столовая	35	28	0,41	0,03	2,39	11,41
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	17,5	14	0,24	0,01	0,64	3,80
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	9,33	7	0,14	0,03	1,11	5,23
МОРКОВЬ столовая	8,75	7	0,09	0,01	0,47	2,38
ФАСОЛЬ продовольственная	7	7	1,43	0,14	3,19	20,23
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,33	7	0,10	0,01	0,55	2,78
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1	2,1	2,1	0,10	0,00	0,39	2,08
МАСЛО сливочное	2,188	2,188	0,01	1,76	0,02	15,88

Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	2,1	2,1	0,00	0,00	2,04	8,13
Кислота лимонная пищевая	0,126	0,126	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	10	10	0,24	1,46	0,34	15,52
ГОВЯДИНА замороженная	28,436	24	4,33	3,72	0,00	50,75
Соль пищевая	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
Петрушка свежая	0,92	0,875	0,03	0,00	0,07	0,42
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		12,54	11,25	30,40	288,14
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	255,6	191,7	3,72	0,75	30,31	143,18
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,33	3,33	0,43	0,00	1,99	9,65
ГОВЯДИНА замороженная	90	66,7	12,04	10,35	0,00	141,05
МАСЛО сливочное	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,83	13,3	0,18	0,03	1,06	5,29
МАСЛО сливочное	1,7	1,7	0,01	1,36	0,01	12,34
МАСЛО сливочное	1,7	1,7	0,01	1,36	0,01	12,34
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		0,05	0,00	14,54	57,94
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
КЛЮКВА, ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	15	15	0,05	0,00	7,76	30,85
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,4	219,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ недлительного хранения	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
			19,41	20,29	90,98	630,72
Полдник						
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70		6,01	3,54	15,88	131,18
Филе тресковых рыб мороженное	64,429	62	9,62	0,36	0,00	41,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип 1	12,25	12,25	0,89	0,35	6,11	31,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,625	16,625	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,42	8,75	0,12	0,02	0,70	3,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,556	1,556	0,00	1,50	0,00	13,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,096 шт.	3,864	0,48	0,43	0,03	5,89
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,625	2,625	0,34	0,00	1,56	7,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,625	2,625	0,00	2,54	0,00	22,89
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	130		2,18	7,32	11,20	120,39
КАРТОФЕЛЬ продовольственный поздний	117,33	88	1,71	0,34	13,91	65,73
МОРКОВЬ столовая	18,75	15	0,19	0,02	1,01	5,09
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	18,75	15	0,26	0,02	0,69	4,07
БРЮКВА столовая тип 1	19,455	15	0,17	0,02	1,13	5,38
РЕПА столовая тип 1	20,27	15	0,22	0,02	0,90	4,66
МОЛОКО питьевое	9,1	9,1	0,25	0,22	0,43	4,76
МАСЛО сливочное	10	10	0,05	8,00	0,08	72,56
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,76	0,05	14,20	60,85
Кислота лимонная пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
фрукты сушеные	15	15	0,76	0,05	7,42	33,76
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60		4,28	6,27	21,10	156,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,84	0,84	0,00	0,81	0,00	7,32
Соль пищевая	0,36	0,36	0,00	0,00	0,00	0,00

Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоаромат.или красящих добавок	1,8	1,8	0,00	0,00	1,75	6,96
Соль пищевая	0,36	0,36	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,75	0,75	0,10	0,02	0,02	0,56
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,052 шт.	2,093	0,26	0,23	0,01	3,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,13	0,02	0,81	3,89
Петрушка свежая	0,38	0,36	0,01	0,00	0,03	0,17
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,24	0,24	0,00	0,23	0,00	2,10
ЯЙЦА КУРИНЫЕ в скорлупе свежие	0,058 шт.	2,335	0,29	0,26	0,02	3,56
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,92	1,92	0,00	1,86	0,00	16,74
МАСЛО сливочное	2,64	2,64	0,01	2,11	0,02	19,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,48	6,48	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	24,3	24,3	2,54	0,31	16,48	78,73
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ среднеспелая	40,5	32,4	0,56	0,03	1,47	8,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35		2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ недлительного хранения	35	35	2,32	0,31	14,84	71,39
			15,55	17,49	77,22	539,85
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,55	54,79	234,17	1 621,49